



Vel Roet

Oktober-November

År 2011



Husk:

Copenhagen Harbour Race 15. oktober

Generalforsamling 27. oktober

Sæsonens sidste rotur og standerstrygning 29. oktober

Julefrokost 26. november (nyt initiativ)

Samt vinteraktiviteterne som starter op i november

SAS

Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS
Postbox 150
2770 Kastrup
<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S
☎ 3257 3490
Amagerbanken konto: 5205 1526392
CVR nummer 29905061

Roklubbens bestyrelse:

Denne side er blank pga. misbrug

Deadline for næste Vel Roet er 25. november 2011 kl. 18:00

Bladet udkommer i starten af december 2011

Indlæg sendes til velroet@privat.dk, se dem på <http://velroet.nervous.dk>

Indlæg modtages næsten i ethvert format og illustrationer er **meget** velkomne.

Redaktør: Frede Madsen ☎ 4484 9661 mob: 2617 9661

Indkaldelse til generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i Roklubben SAS
torsdag den 27. oktober kl. 20:00.

Agendaen er:

- Aflæggelse af beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år.
- Fremlæggelse af regnskabet for de første 3 kvartaler, samt orientering om sidste kvartals udgifter og indtægter.
- Forelæggelse af budget for det kommende år.
- Fastsættelse af kontingenter.
- Disponering af anlægsfondens midler og fastsættelse af medlemsbidragets størrelse jf. anlægsfondets love Paragraf 4.
- Behandling af de forslag som i henhold til foranstående bestemmelser er indkommet fra bestyrelsen eller fra medlemmerne.
- Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter i henhold til lovene
 - Formand (Jan Peter de Baan genopstiller)
 - Kasserer (Erik Nielsen genopstiller)
 - Rocheff (Pia Boel Madsen genopstiller)
 - 3 medlemmer (Helle Clemensen, Bodil Jørgensen og Michael Olesen genopstiller)
 - 3 suppleanter (Kurt Jørgensen genopstiller)
 - 2 revisorer
 - 1 revisorsuppleant
- Eventuelt



Der er indkommet et forslag fra Kenneth Kronborg: Indkøb af brugt 8+ til 2012 sæsonen. Budget kr. 100.000,- eller hvad som kan vedtages.

Det er godt at være nyt medlem i Roklubben SAS!

Efter at have set omtalen af Roklubben SAS i Bryggebladet i foråret 2010 tog vi ud og kiggede lidt på klubben, da Henrik meget gerne ville ro.

Vi var så heldige at møde Kurt, der gik og ordnede udendørsarealerne.

Han viste os rundt og omtalte klubben så godt, at også jeg fik lyst til at blive medlem.

Instruktionsperioden lå desværre sådan, at vi ikke havde mulighed for at deltage i 2010. Vi tog derfor ud en tirsdag og hilste på nogle af roerne og meldte os ind som passive. I løbet af vinteren deltog Henrik i tirsdags – løbene med afsluttende ”gå i byen tur”.

I slutningen af april stillede vi så til introduktionsdag og blev allerede der modtaget virkelig godt. I den efterfølgende måned blev vi hver tirsdag og torsdag oplært af de forskellige udmærkede instruktører.

Henrik blev syg midt i det hele, men klarede alligevel at blive frigivet som roer allerede før lørdag d. 28. maj. Jeg blev også frigivet, men opdagede meget hurtigt, at jeg bestemt ikke var nogen ørn til at ro. Jeg har næsten været ved at opgive undervejs. Det er først her for kun få uger siden, at jeg har lært at strække armene. Jeg siger tak for alle gode råd. Forhåbentlig ender det godt.



Fra instruktions - afslutningsturen til Trekroner

Det er en fantastisk oplevelse at blive medlem i Roklubben SAS. Her er en helt utrolig varme og imødekommenhed, blandet med god humor og venskabelige drillerier.

Selve instruktionsperioden var meget godt arrangeret og de hyggelige stunder med maden efter roning er ikke mindst instruktions – afslutningsfest, lagkagetur, mad-

pakketure, GAS grill osv. er med til at få en til at føle sig meget velkommen og med i samværet.

Selvom mange er rigtig ”gamle” i klubben og har kendt hinanden i mange år, oplever man stor åbenhed og interesse for os nye.



De gode grillmestre ved SAS Grill



Kanin Gunhild blandt de ”gamle”

Med de forskellige kaproninger er der et stort logistisk og praktisk arbejde med både, der skal til og fra en anden klub, hvem skal ro og hvem er styrmand osv. og selvfølgelig er der, som i de fleste klubber altid en gruppe ”Tordenskjolds soldater”, der tager et stort slæb med det praktiske og også stiller op i de forskellige konkurrencer. Det er gået op for os og specielt Henrik, at alle kan være med, da det ikke er elitero-ning.

Så, hvor blev I af, i andre kaniner?

Jeg kan kun opfordre alle nye medlemmer til at komme og være med, også selvom I arbejder - lidt kan også gøre det - det er meget givende og sjovt at være med. Vi siger tak til alle for en rigtig god modtagelse i klubben og for allerede mange gode ro-ture.

Mange hilsener *Henrik og Lene Corfitsen*

SAS grill vindere får overrakt præmier.



Standerstrygning 29. oktober

Denne dag er sidste dag i denne rosæson, og vi har lagt følgende program:

- 11:00 Rotur i havnen med indlagte opgaver. Den medbragte madpakke nydes undervejs.
- 16:00 Formanden holder en kort tale hvorefter standeren og flaget stryges af de dertil udvalgte folk.
- 18:30 Festmiddag til en rimelig pris.

Tilmelding til rotur og middag på opslag i klubben.

Deadline for rotur: Torsdag den 27. oktober.

Deadline for middag: Tirsdag den 25. oktober.

Bestyrelsen

Nyt initiativ: **Julefrokost i Roklubben SAS**

26. november kl. 17:00 indledes julen i Roklubben SAS med en julefrokost af hidtil uset kaliber. Idéen er, at hver mand m/k medbringer en ret efter eget valg, som kan komplimentere et julefrokostbord på skønneste vis.

Det store og praktiske overblik står planlægningsgruppen for at lave. I den forbindelse bedes i tilmelde jer **senest fredag d. 18. november** til undertegnede.

Og for at kunne tilbyde den bedste symfoni af juleretter, vil jeg sætte pris på, at i meddeler mig, hvilken ret i medbringer - gerne i så god tid som mulig. Vi håber, at kunne få koordineret et godt udbud af retter fra sild over lune retter til dessert. Hvis nogle ligger inde med hjemmelavet snaps, vil dette selvfølgelig blive værdsat højt.

Spørgsmål, idéer, kommentarer eller andet modtages gerne.

Vi glæder os til at se jer!

Glade julehilsner

Kristine Schwarz, på vegne af Planlægningsgruppen

Tilmelding m.v. til: schwarzkrist@gmail.com



Samarbejdsaftale med Skjold

Der har tidligere været skrevet om de forringede sejlads-forhold omkring Nordhavnen, som vil begrænse trafikken i robåd mellem havnen og Svanemøllebugten. Både for SAS og for Skjold er dette et problem.

Bestyrelsen har derfor indgået en aftale med Skjold om at medlemmer fra begge klubber kan låne både hos hinanden. Skjolderne kan låne de både, vi sædvanligvis låner ud, og vi får adgang til et tilsvarende antal både hos dem. Vi udveksler nogle få nøgler, som så kan bruges i den anden klub.

Der er nogle specielle forhold:

Når man låner i Skjold, skal det være synligt, at du kommer fra SAS, ved at bruge klubtrøje.

Du kan ikke låne båd, når der er klubaften i Skjold (tirsdag aften).

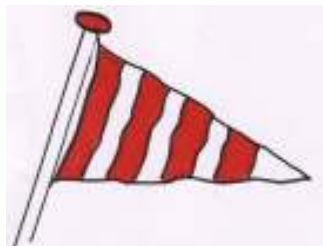
Der skal være styrmand om bord med rettigheder til farvandet (Styrmand 2 op til Skovshoved, derefter langtursstyrmand).

Bådene skal håndteres efter de lokale forhold - der vil komme instruktioner om dette senere.

Dette gælder udlån til almindelige dagsture, til weekendture skal du stadigvæk bede om lov at låne på sædvanlig vis.

Vi håber at dette vil give vore roere en mulighed for at tage en tur op langs kysten, for at opleve et lidt andet farvand end det hjemlige.

Bestyrelsen



Grill-GAS Søndag den 14. august 2011

Som sædvanlig var vi i GAS's bestyrelse spændte på, hvordan vejret ville blive. Det er sjovest, når det hele kan afvikles i tørvejr. Det tegnede ganske godt. Vinden kom fra sydøst, og så har vi jo læ på terrassen. Vi var 28 voksne og 2 børn, så der var plads nok under det overdækkede. I år måtte vi undvære vores sædvanlige grillmester Just. Men Jørgen Adamsen og Kurt Jørgensen klarede opgaven fint. Bartenderens (i år Valther Jørgensen) Bloody Mary blev nydt på plænen inden maden.

Efter maden var der kaffe og hjemmebagt kage, som Pia Madsen havde bagt. Der blev også solgt amerikansk lotteri. Der var mange fine gevinster. Og vi takker sponsorerne mange gange. Der var mange medlemmer, der havde sponsoreret et eller andet, og så havde Amagerbanken, Danske Bank og REMA 1000 også givet nogle ting.

Derefter var det tid til de sædvanlige spil. Der blev kåret GAS-mestre i ringspil, dart og fodbold. Der var præmier til vinderne. Jeg tror alle havde en rigtig hyggelig eftermiddag. En stor tak til alle, der gav en hjælpende hånd på dagen, og endnu engang tak til sponsorerne. Uden dem ville vores overskud ikke blive særlig stort.

Kassereren har meddelt, at GAS fik et overskud på ca. kr. 4.300. Det er rigtig flot, når man tænker på at alt er blevet dyre.

På bestyrelsens vegne

Lis



Amager Regatta

Lørdag den 27. august var der Amager Regatta i Dragør, vejret var ikke det bedste 'kraftig regn' men det blæste da heldigvis ikke. Jeg havde meldt både til i alle løb, det vil sige, der er jo 16 løb, men da vi ikke har nogle ungdommer, deltager vi kun i 13 løb.

Men det gjorde vi så ikke alligevel, da der ikke var nok deltagere fra roklubbens mange medlemmer, så det blev kun til 9 ud af 16 løb, og det kan man jo ikke vinde en regatta på. Det blev til en samlet 3. plads.

Jeg ved ikke, hvorfor der ikke er flere, der vil deltage i denne venskabs regatta, og ikke mindst i festen bagefter. Selve Amager Regattaen har jo været her i mange år, men den bliver mindre for hvert år der går. Regattaen er jo en venskabs match, hvor det gælder om at have så mange både med, som det overhovedet kan lade sig gøre. Så er det ikke er de samme, der skal ro i alle løbene.

I de 10 år jeg har været i roklubben er deltagerantallet faldet for hvert år, både hvad angår roningen og til festen, i år var der 51 deltagere til festen, og det er nok ca. 100 mindre end for 10 år siden.

Så hvis nogle ligger inde med bedre ideer til, hvordan vi kan holde liv i denne venskabs regatta, så kom frem med dem.

Stor tak til alle, der deltog i Amager Regattaen.

Michael

Roklubben SAS blev nr. 3 i årets Amager Regatta med 646 point efter ARK på 1. pladsen og Dragør på 2. pladsen. SAS havde for få deltagende hold. Men de fremmødte hold gjorde en meget fin indsats.

SAS fik 2 pokaler og dermed 1. plads i damer grand old 2+ inr. og 1. plads i 60+ mix 4+ inr.

Se alle resultater på hjemmesiden under "resultat af Amager Regatta 2011"



Lidt om hvordan du kan holde din form ved lige i vinterhalvåret

Vores naboklub BKC (Bryggens Kajak Club) har et tilbud til dig i det kommende vinterhalvår. Fra 1. november 2011 til og med 3. april 2012 vil der igen blive afholdt BKC-LØBEHANDICAP.

Af hensyn til alle klubbens nye medlemmer er her lidt om, hvordan det foregår. Sidste vinter var der over 30 der deltog - og der plads til flere og det uanset alder og køn.

TIDSPUNKT:

Hver tirsdag i ovennævnte periode – dog undtagen 27. december.

TILMELDING & MØDETID:

Man melder sig i Roklubben SAS/BKC senest kl. 18:00 og er omklædt; Uret startes kl. 18:15 og første løber bliver sendt af sted umiddelbart efter, og så gælder det om, at løbe/gå ud af Lossepladsvej, helt ud til fodgængerovergangen ved de gamle indkørsel til Vandrerhjemmet og retur. Første gang er der fællesstart.

HVAD GÅR DET UD PÅ??

Det skal foregå så hurtigt som muligt – taktik bliver brugt af flere deltagere!! Og du løber kun mod dig selv og de andre deltagere. Det er faktisk sådan, at de fleste deltagere kommer i mål inden for 1 – 2 minutter, selv om der er op til 15 minutters forskel i starttiden. Og hvorfor så denne forskel?? Jo, det er jo ikke alle, der er lige gode/hurtige til at løbe/gå, så man bliver sendt af sted i forhold til sin bedste tid. Det gælder derfor så om at deltage så mange gange som muligt, og om at forbedre sin tid fra gang til gang. Når man så kommer i mål, får man point efter sin placering i det enkelte løb, samt ikke mindst bonuspoint, hvis man også forbedrer sin tid. De 3 løb, hvor man opnået færrest antal points fratrækkes - det være sig dårlig placering eller fravær.

HVOR LANGT??

Lige knap 4 km.

PÅKLÆDNING m.m.:

Varmt og praktisk tøj og gode løbesko anbefales. De nye selvlysende veste, som biler nu skal være udstyret med anbefales. Dels giver de lidt varme, dels kan du også ses/blive set på Lossepladsvej.

KONKURRENCEN:

Dine resultater for de enkelte gange bliver lagt sammen, hvorefter der efter det sidste løb i april, vil være fundet en vinder.

ANDET:

Skulle du nu ikke være en ørn til at løbe, ja kan man også gå turene!! Efterhånden som alle kommer hjem bliver der pustet ud, hvorefter nogle går direkte i bad, andre tager lige en tur i roergometer. Der er præmier til de deltagere, som løbsarrangøren fra BKC, nu synes skal have del i disse. Derfor er der et deltagergebyr på 50,- kr. - et deltagergebyr, der ubeskåret går til præmier, og som skal betales ved første deltagelse. (det fulde beløb kr. 50,- er gældende uanset, hvornår man starter op i løbet for at være med hele vinterhalvåret.

KRÆVES DER TRÆNING??

Nej det gør der ikke (du kommer jo i træning af at deltage!!)

Der følger en detaljeret invitation, så hold øje med opslagstavlen.

På gensyn til nogle fornøjelige tirsdage i den kommende mørke – og forhåbentlig ikke for kolde - tid.

*På vegne af BKC-løbehandicap
Søren Uldall*



Noget at lave i det lange vinterhalvår

I det kommende vinterhalvår vil der igen igen blive lagt poster ud til det månedlige og traditionelle BYORIENTERINGSLØB (forkortet BY-O-LØB).

Af hensyn til alle klubbens nye medlemmer er her lidt om, hvordan det foregår.

TIDSPUNKT:

Den første torsdag i månederne november, december, januar, februar, marts og april (Det kan garanteres, at det kun er sidste løb, der foregår i lyse timer). Reserver torsdagene den 3. november, 1. december, 5. januar, 2. februar, 1. marts og 29. marts.

TILMELDING & MØDETID:

Man melder sig i Roklubben SAS senest kl. 18:00 på løbsdagen – kan du først komme lidt senere går det også, men første løber bliver sendt af sted umiddelbart efter kl. 18:00.

HVAD GÅR DET UD PÅ??

Det hele går i al sin enkelthed ud på at finde nogle poster, der er blevet lagt ud i timen inden DU møder op. Disse poster vil primært være udlagt i området mellem Slusen og Knippelsbro – afstikkere til Sjælland og Metro, Bella Center/Vandrehjem kan ikke udelukkes!! Posterne kan være udlagt på containere, træer, gamle biler, hegn, både, trapper, broer, tasker og lign. Løbsudlæggeren tegner den enkelte dags poster ind på et kort – dette kort bliver stillet til rådighed for den enkelte deltager, der så tegner posterne ind på sit eget kort, som DU så selv skal løbe med og finde posterne ud fra. Du får oplyst, hvad den enkelte post er placeret på. Simpelt OG ALLIGEVEL SVÆRT, for hvad tænker en løbsudlægger, der har siddet i en bil, contra en forpustet løber/fodgænger fra Roklubben SAS. Det gælder så om at finde alle posterne (6-7 stk. på den korte og 10 på den lange tur) og komme tilbage til Roklubben SAS så hurtigt som muligt.

HVOR LANGT??

Der er 2 ruter: EN KORT (4 – 6 km) OG EN LANG (6 – 8 km, ja sommetider 9 – 10 km).

PÅKLÆDNING m.m.:

Varmt og praktisk tøj og gode løbesko anbefales. Medbring en lommelygte, der ikke vejer og fylder for meget – du skal jo selv slæbe rundt med den!! Lygten er god at have med, da det ikke er alle poster, der er placeret på oplyste steder. Selvlysende vest vil det være en god ting at medbringe, da du derved bedre kan ses.

KONKURRENCEN:

Dine resultater for de enkelte gange – 6 i alt – bliver lagt sammen, hvorefter der efter det sidste løb i april, vil være fundet vindere af de 2 ruter. Dårligste resultat trækkes fra.

ANDET:

Skulle du nu ikke være en ørn til at løbe, ja kan man også gå turene!! Efterhånden som alle kommer hjem, indfinder der sig en herlig stemning i klublokalerne – de enkelte poster diskuteres, det har jo været let for nogle og svært for andre at finde posterne.

KRÆVES DER TRÆNING??

Nej det gør der ikke, men det kan anbefales at stille op til BKC-løbhandicap om tirsdagen (se indlæg om dette andetsteds)

På gensyn til nogle fornøjelige torsdage i den kommende mørke tid.

BY-O-LØB-udlægger

Søren Uldall

Starter, dommer & skribent

Svømmeprøver

Rosæsonen er ikke forbi endnu, men alligevel er det ved at være tid til at tænke på den nye sæson. Især hvis din svømmeprøve er mere end 5 år gammel. Også hvis du har lyst til at øve dig i at tage redningsvest på i vandet eller svømme mellem årer, så er der en chance her.

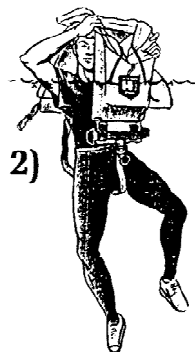
Sammen med Roklubben Øresund kan der aflægge svømmeprøve mm. i Korsvejens Skoles svømmesal på Tårnbyvej i Kastrup:

Fredag 4.11.2011, kl. 18.00

Fredag 20.1.2012, kl. 18.00

Fredag 16.3.2012, kl. 18.00

Pia



Rostatistik per 30. september

	Aile ture		Langture		KM-jagerklubben			
	ture	km	ture	km	mål	mangler	overskud	
1	Valther Jørgensen	84	1324	7	197	1199		125
2	Lis Krøner	64	1022	7	159	900		122
3	Kristian Borkhaus	51	757	3	49	800	43	
4	Erik Nielsen	56	736	5	115	1000	262	
5	Søren Udall	43	665	7	187	989	324	
6	Elsabeth Werge	42	665	6	109	600		65
7	Kim Kjerstrup	40	631	4	131	850	219	
8	Frede Madsen	43	547	4	108			
9	Pia Boel Madsen	36	541	4	95			
10	Kurt Jørgensen	31	516	3	67	650	134	
11	Ketty Hansen	39	497	2	29	600	103	
12	Claus Larsen	36	441	2	48	500	59	
13	Gunhild Marcussen	34	418			400		18
14	Michael Olesen	36	395					
15	Jørgen Adamsen	20	393	1	34	500	107	
16	Henrik Corfftsen	29	380	3	53	500	120	
17	Jan Hellesøe	29	377					
18	Kristine Schwartz	30	360	1	48	347		13
19	Allan Christensen	28	304	1	10	500	198	
20	Vibe Jørgensen	25	294			400	106	
21	Alice Larsen	21	258	1	14	400	142	
22	Lene Corfftsen	24	246			400	154	
23	Thomas Sandager	22	242	1	48	600	358	
24	Bo Mørkussen	14	207	1	34			
25	Elsabeth Bloch	13	204	1	34			
26	Birte Henriksen	16	197	2	48			
27	Lise Lajer-Brodersen	19	193					
28	Annelise Ravn	10	192	4	116	500	308	
29	Jan Peter de Baan	13	175	2	78			
30	Tine Jepsen	14	169					

Kalenderen



Oktober	15.	10:00	Copenhagen Harbour Race
	27.	20:00	Generalforsamling
	29.	11:00	Sidste rotur
		16:00	Standerstrygning
		18:30	Middag
November	01.	18:00	1. BKC løb (hver tirsdag undtagen 27. december)
	03.	18:00	BY-O løb
	04.	18:00	Svømning (Korsvejens skole)
	26.	17:00	Julefrokost (nyt initiativ)
December	01.	18:00	BY-O løb
	17.	18:30	Julestue (traditionel)
Januar	05.	18:00	BY-O løb
	20.	18:00	Svømning (Korsvejens skole)
Februar	02.	18:00	BY-O løb
Marts	01.	18:00	BY-O løb
	16.	18:00	Svømning (Korsvejens skole)
	29.	18:00	BY-O løb
April	03.	18:00	Sidste BKC løb

Faste aktiviteter i sommersæsonen:

Tirsdage	17:00	Roning
Torsdage	17:00	Roning og klubaften med egen grillmad

Faste aktiviteter i vintersæsonen:

Tirsdage	18:00	BKC løbehandicap og anden motion
Torsdage	18:00	Motion, klubaften og (tjek kalenderen)

Slusens åbningstider: Se opslagstavlen eller <http://www.byoghavn.dk>

Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 120 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.



Hold 850 fik en flot samlet 4. plads i årets SPP, og hold 888 fik 5. pladsen (nedenfor).

Hold 853 stillede op i kanin konkurrencen og sluttede på en samlet 2. plads..



Kristine stillede op i single sculler til Amager regatta.

Vi havde 2 hold med til Port of Copenhagen og Gunhild, Erik og Kristian løb med 2. præmien



Der er observeret et pelsdyr på broen.

