



Vel Roet

Oktober-November

År 2009

Bronzemedaljevinderne fra Göta Älvrodden



Husk!

Harbour Race lørdag 17. oktober kl. 10:00

Generalforsamlingen torsdag 22. oktober kl. 20:00

Standerstrygningen lørdag 24. oktober kl. 16:00

OG alle vinteraktiviteterne

SAS

Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS

Postbox 150

2770 Kastrup

<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S

☎ 3257 3490

Amagerbanken konto: 5205 1526392

Denne side er blank pga
misbrug

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Roklubben SAS

Torsdag den 22. oktober kl. 20:00

Generalforsamlingens dagsorden er i henhold til klubbens love:

- A. Aflæggelse af beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år.
- B. Fremlæggelse af regnskabet for de første 3 kvartaler, samt orientering om sidste kvartals udgifter og indtægter.
- C. Forelæggelse af budget for det kommende år.
- D. Fastsættelse af kontingenter.
- E. Disponering af anlægsskuffens midler og fastsættelse af medlemsbidragets størrelse jfr. anlægsskuffens love paragraf 4.
- F. Behandling af indkomne forslag.
- G. Valg af bestyrelse, revisor og suppleanter i henhold til lovene.
- H. Eventuelt.

Ad pkt F: Eventuelle forslag stiles til formanden og skal være fremsendt mindst 14 dage inden generalforsamlingen.

Ad pkt G: Formanden, kassereren og rochefen vælges direkte. Derudover vælges tre bestyrelses-medlemmer, tre suppleanter, to revisorer og en revisorsuppleant

Formanden

Amager Regatta

Jeg vil gerne sige lidt omkring årets Amager Regatta, hvor vi samlet kom på en 3. plads. Man kan spørge, om det er godt nok. Men i betragtning af, at vi måtte afmelde 7 løb, er det vel ok. Men på den måde kan man ikke **vinde** en regatta.

Det har igen i år stort set været de samme personer, som hvert år ror i Amager Regattaen. Vi fik da også roet os til 3 første pladser, 2 anden pladser, 1 tredje plads og 1 fjerde plads. Man kan se hele resultatet på vores hjemmeside under resultater og statistikker.

Igen i år skrev jeg mails til roklubbens medlemmer, men igen uden at få svar tilbage om man ville deltage eller ikke. Det er bare ikke den ” fedeste” måde at være rochef eller kaprochef på. Jeg synes bare, at når vi nu har så mange gode roere, hvorfor kommer i så ikke i klubben og ror noget mere?

Rochefen

Standerstrygning lørdag 24. oktober

Denne dag er sidste dag i denne rosæson, hvor vi overgår fra ”sommer”- til ”vinter”-roning. I den forbindelse har vi lagt følgende program:

- 11:00 Rotur i havnen med indlagte opgaver. Den medbragte madpakke nydes undervejs.
- 16:00 Formanden holder en kort tale, hvorefter standeren og flaget stryges af de dertil udvalgte folk
- 18:30 Festmiddag til en rimelig pris (ca. 100 kr). Kirsten Adamsen og Winnie Jørgensen har lovet at stå for det kulinariske.

Tilmelding til rotur og middag på opslag i klubben. Deadline for rotur og middag: torsdag d. 22. oktober.

OBS: Der er altid brug for en hånd enten i køkkenet, ved borddækning eller oprydning. Skriv dig venligst på listen hvis du vil hjælpe til.

Formanden

BY Orienterings løb starter 5. november 18:00.

Læs mere om dette orienterings løb i VelRoet nummeret fra sidste år (Oktober-November 2008) eller på Roklubbens hjemmeside.

Redaktøren (på opfordring af Søren)

Outgames

En måned efter Outgames blev jeg ringet op fra Outgames organisatorerne: Der var overskud på kontoen, og derfor fik vi tildelt et tilskud på 3000.- fordi vi havde stillet op. Et dejligt plus ovenpå et godt arrangement.

Formanden

Resultatet fra Amagerregatta 2009

- Løb 2. 2. plads til Valther, Lis, Just, Kristian, cox Michael O
Løb 3. 1. plads til Matilde
Løb 5. 1. plads til Kenneth, Hellesøe, cox Niklas
Løb 10. 2. plads til Kenneth, 3. plads til Niklas
Løb 12. 2. plads til Valther, Erik, Kristian, Hellesøe, cox Matilde
Løb 13. 1. plads til Lis, Elsebeth W, cox Just
Løb 14. 2. plads til Michael O, Kenneth, J.C, Hellesøe, cox Niklas
Løb 15. 4. plads til Vibe, Elsebeth A, cox Kristian
Løb 16. 2. plads til Michael O, Kenneth, J.C, Niklas, cox Just

Samlet resultat:

1. Ark	882 point
2. Dragør	776 point
3. SAS	714 point
4. Øresund	508 point
5. B&W	444 point



Kaprochefen

Alarmsystem

Karsten har sat et alarmsystem op, som ved bevægelse udsender en infernalsk larm. Vi vil selvfølgelig ikke skrive koden her i bladet, den vil vi sende ud til medlemmerne pr. e-mail. Når vi har sendt koden ud, vil alarmer derefter blive aktiveret. Hvis du ikke har fået koden, kan du bede om den hos bestyrelsen.

Vi håber at dette, sammen med de installerede videokameraer, kan holde tyvene på afstand. Uanset hvad, så undlad at lade værdier ligge i klubben, hverken dine egne eller klubbens!

Formanden



Materiel

Vi har bestilt en ny firer hos Greisdalens bådeværft til leverance i 2011. Bestyrelsen planlægger, at det skal blive en kombi (med luger) som både kan bruges til kaproning og til turroning.

Vores otter fik et havari, da den var på vandet og to store event-gummibåde pløjede sig ned gennem Sydhavnen. Bølgerne var så store, at båden knækkede tæt på samlingen i midten. Efterfølgende viste havnebussen (netto båden), at de var ligeglade med vores båd i havsnød.

Bestyrelsen har kontaktet de ansvarlige, samt havnekaptajnen. Nettobådens kaptajn har fået en reprimande, og firmaet lover, det ikke vil ske igen. Gummibådenes ejer påstår derimod, at ottere slet ikke skal befinde sig i Sydhavnen, og at de selv ikke opførte sig uforsvarligt. Københavns-kredsen er kontaktet for at se, om der kan gøres noget den vej.

Otteren er i skrivende stund under reparation, og vi håber den snart kan bruges igen.

Formanden

BKC handicap løb starter 27. oktober 18:15.

Læs mere om dette 4-km løb i VelRoet nummeret fra sidste år (Oktober-November 2008) eller på Roklubbens hjemmeside.

Redaktøren (på opfordring af Søren)

Slut for grillsæsonen

Efter en sommer med mange dejlige grillaftener i klubben pakker vi grillen sammen for vinteren. Fra 1. oktober vil der om torsdagen være den sædvanlige rugbrødsbuffet. Du er velkommen til at benytte grillen også efter denne dato, men så skal du selv sørge for grillkullene.

Formanden

Grill-GAS Søndag den 9. august 2009

Som sædvanlig var vi i GAS's bestyrelse spændte på, hvordan vejret ville blive. Det er sjovest, når det hele kan afvikles i tørvejr. Vinden kom fra sydøst, og det var så varmt, at vi kunne sidde ved et langt bord langs med hegnet ind til BKC. Solen skin-nede og bartenderens (Jørgen Adamsen) Bloody Mary blev nydt inden maden. Just stod som sædvanlig for grillen, og det gør han godt. Nakkekoteletter, spareribs og pølser var perfekte.

Pia Madsen havde bagt dejlig kage til kaffen, og Mikkel og Matilde solgte amerikansk lotteri. Der var mange fine gevinster, og vi takker sponsorerne mange gange. Der var mange medlemmer, der havde sponsoreret et eller andet, og så havde Amergerbanken og Danske Bank også givet nogle ting.

Derefter var det tid til de sædvanlige spil. Der blev kåret GAS-mestre i ringspil, dart og fodbold. Der var præmier til vinderne. Jeg tror, alle havde en rigtig hyggelig eftermiddag. En stor tak til alle, der gav en hjælpende hånd på dagen, og endnu engang tak til sponsorerne. Uden dem ville vores overskud ikke blive særlig stort.

Kassereren har meddelt, at GAS fik et overskud på kr. 4.651,00. Det er rigtig flot, men vi var også 28 voksne og 2 børn til dette fantastiske arrangement.

På bestyrelsens vegne

Lis



Tirsdag og torsdag

Der er blevet lavet lidt om på vores whiteboard, hvor vi skriver os på til den sædvanlige roning. Der står nu ”træning” og ”motion”.

Med ”motion” menes mere afslappet tempo, f.eks. gennem kanalerne eller i langturs tempo. Med ”træning” menes træning, hvor man får sved på panden, og det vil normalt foregå mellem Slusen og Knippelsbro.

Længden af turene må holdene selv aftale undervejs.

Rochefen

Copenhagen Harbour Race

Den 17. oktober bliver der igen afholdt Copenhagen Harbour Race i havnen, og der bliver roet i 8+, 4 og 2 årers inriggere.

Så kom ned og vær med til dette arrangement, enten for at ro eller som tilskuer. Vi får også brug for lidt hjælp i klubben, enten ved bådebroen, da inriggerne skal i vandet fra os, eller i Cafeen..

Vi har haft et lille uheld med vores 8+ ”Toke ” (den er knækket og er ved at blive repareret, men skulle gerne komme på vandet igen inden den 17. oktober). Træningen i 8+ er derfor udskudt indtil videre, og det kommer nok også til at betyde, at flere af de ’nye’ ikke får den fornødne træning i 8+ inden løbet. Helle og undertegnede udtager det optimale 8+ hold, så vi kan gøre os bedst gældende.

Der er sat lister op, hvor man kan skrive sig på til inrigger løbene.

Rochefen

Diverse kaproninger

Da der ikke er kommet indlæg om resultaterne fra SPP, regattaen hos Lufthansa i Hamburg og Göta Älvrodden, har jeg klippet lidt fra Roklubbens hjemmeside:

SPP

Årets resultat blev, at SAS hold 850 (Kristian, Valther, Frede, Kurt J., Kurt T., Erik) vandt SPP 2009 med 272 points.

SAS hold 888 (Lis, Pia, Elsebeth W., Just) blev nr. 7 med 211 points.

SAS hold 853 (Kenneth, Jan H., Jan C., Niklas, Michael O., Thomas) blev nr. 11 med 197 points.

SAS hold 890 (Valther, Kristian, Erik) blev nr. 39 med 38 points.

SAS kanin hold 860 (Christian, Henrik, cox Erik) blev nr. 50 med 8 points.

Hamburg

Roklubben SAS var til BSV Regatta i Hamburg lørdag den 12. september.

Resultater: Dobbeltsculler gig med styrmand nr. 1 (Frede, Erik cox Matilde). Gig 4 med styrmand nr. 1 (Frede, Erik, Peter S., Michael O.). Lufthansa Ruder Club var med i begge løb.

Göta Älvrodden

Roklubben SAS deltog i 20 km's kaproning fra Kungsälv til Göteborg lørdag den 26. september. I 4-års inrigger fik Roklubben SAS bronze med en 3. plads i tiden 1,30,26 timer efter Hellerup Roklub og Hôganås Roddforening. Der var 8 hold til start. Holdet var Frede, Kristian, Michael O., Erik cox Lis.

I 8+ vandt Mólndal Roddklubb med et tysk hold på 2. pladsen.

Redaktøren (den selvglade)

Årets 8GP

8 GP i vintersæsonen er et målrettet tilbud til motionsroere om kaproning i roergometre på motionsplan. Turneringen begynder i november 2009. Alle kan være med, fordi det eneste man har brug for er et ergometer og 8 roere.

Vinterturneringen er en global holdturnering, hvor man stiller op for sin roklub i konkurrence mod roere fra hele verden. Et hold består af 8 personer, som sammen ror en given distance eller periode på ét enkelt ergo-meter. Turneringen afvikles i den enkelte roklub - man skal altså ikke møde til start på et centralt sted, men ror blot i sin egen klub.

Et hold behøver ikke at bestå af de samme 8 personer igennem hele turneringen. Vinterturneringen udgøres af 5 runder, som afvikles i de 5 vinter måneder (november-marts). Efter hver runde kan man finde sin placering både blandt alle globale delta-gerhold, såvel som sin placering blandt de deltagende danske hold. Hver runde består af en unik konkurrenceform. Bemærk: at de yngste juniorer kun skal ro den halve distance ved de 4 sidste runder. Vinterens konkurrencer - med sidste rettidige indberetningsdato - ses herunder:

Sidste indberetningsdato:	Junior op til 14 år:	Alle over 14 år:
2. November 2009, kl 12.00	2 x (8 x 500m) stafet	2 x (8 x 500m) stafet
7. December 2009, kl 12.00*	12,5 kilometer stafet	25 kilometer stafet
4. Januar 2010, kl 12.00	8 x 1000m stafet	8 x 2000m stafet
1. Februar 2010, kl 12.00	8 x 7,5 minutter stafet	8 x 15 minutter stafet
1. Marts 2010, kl 12.00	2 x (8 x 500m) stafet	2 x (8 x 1000m) stafet

- Hver roer skal ro mindst 1000 meter

1. runde bliver torsdag den 29. oktober, 2. runde torsdag den 26. november, 3. runde torsdag den 17. december, 4. runde torsdag den 28. januar, og 5. og sidste runde bliver torsdag den 25. februar. Alle gange starter vi kl. 18:00.

Rochefen



Kilometer statistikken per 31. august

	Alle ture		Langture		Jagerklubben			
	ture	km	ture	km	jagemål	mangler	overskud	
1	Lis Kræmer	67	1165	8	226	1300	135	
2	Valther Jørgensen	61	870	6	123	850		20
3	Søren Udal	48	756	6	212	888	132	
4	Erik Nielsen	48	715	10	264	1200	485	
5	Kristian Beckhaus	45	690	6	113	800	110	
6	Just Holm	37	653	5	119	703	50	
7	Michael Olesen	45	618	4	88			
8	Jan Hellesøe	38	554	4	85			
9	Jan Christensen	36	528	3	50			
10	Kenneth Kronborg	34	508	4	85			
11	Ketty Hansen	32	484	3	82	700	218	
12	Niklas Hagstrøm	34	458	3	75	500	42	
13	Karsten Felland	26	455			380		75
14	Pia Boel Madsen	24	423	4	109			
15	Frede Madsen	25	390	2	102			
16	Kurt Jørgensen	23	386	2	45	500	114	
17	Claus Larsen	27	350	2	66	410	60	
18	Jørgen Adamsen	17	324					
19	Elsebeth Werge	18	280	2	45	333	53	
20	Alice Larsen	20	270	2	66	400	130	
21	Anne-Marie Thalund	20	252			300	48	
22	Jan Peter de Beer	16	229	1	85	400	171	
23	Thomas Klit Christensen	18	225	1	10			
24	Birte Henriksen	15	216	1	26	350	134	
25	Anette Kyster	16	207					
26	Elsebeth Andersen	17	196			300	104	
27	Christine Langer	15	159			300	141	
28	Vibeke Rolie	15	152	1	24	300	148	
29	Peter Thommesen	14	152					
30	Lisbeth Ugulis	13	138					

Motionsturneringen stillingen pr. 31.08.09:

2. division		
1	Augustenborg Roklub	285,103
2	Roklubben Skjold	281,696
3	Lyngby Roklub	277,242
4	Roklubben ARA	269,764
5	Nykøbing Sj. Roklub	268,053
6	Odder Roklub	267,491
7	Haderslev Roklub	261,090
8	Roskilde Roklub	259,372
9	Roklubben SAS	255,586
10	Rudkøbing Roklub	252,936

Roklubben SAS deltager i **DM i Motionsroning og er rykket op i 2. division.**

Det går simpelt ud på at rapportere roklubbens roede km og antal roende medlemmer, så får du gennemsnit km per medlem.

Kalenderen



Oktober	17.	10:00	CHR, Copenhagen Harbour Race
	22.	20:00	Generalforsamling
	24.	11:00	Standerstrygnings rotur
		16:00	Standerstrygning
		18:30	Festmiddag
27.	18:15	Første BKC løbehandikap, derefter hver tirsdag indtil først i april	
29.	18:00	8GP 2x(8x500m) stafet på ergometer	
November	05.	18:00	BYO-løb (By Orienteringsløb)
	26.	18:00	8GP 25 km stafet
December	03.	18:00	BYO-løb (By Orienteringsløb)
	17.	18:00	8GP 8x2000m
Januar	07.	18:00	BYO-løb (By Orienteringsløb)
	28.	18:00	8GP 8x15min
Feruar	04.	18:00	BYO-løb (By Orienteringsløb)
	25.	18:00	8GP 2x(8x1000m)

Faste aktiviteter i vinteræsonen:

Tirsdage	18:00	BKC-løbehandikap og anden motion
Torsdage		Motion, klubaften og (tjek kalenderen)



Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

En af 1. pladserne til SAS ved Amager Regattaen



En 1. plads til SAS ved BSV Regatta i Hamburg



Endnu en 1. plads til SAS ved BSV Regatta i Hamburg

