



# *Vel Roet*

August-September

År 2009

---

**Flotte placeringer til vores deltagere i Outgames  
Se mere inde i bladet**



**Husk!**  
**GAS-grill 9. august**  
**Kanindåb 22. august**  
**Amager Regatta 29. august**  
**Og alle september aktiviteterne!**



---

Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**

**Postbox 150**

**2770 Kastrup**

**<http://roklubbensas.dk>**

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**

**☎ 3257 3490**

**Amagerbanken konto: 5205 1526392**

Denne side er blank pga  
misbrug

## Nyt fra kassereren

**VELKOMMEN til flere nye aktive medlemmer 2009:**

Louise Dalum (fra passiv)  
Carina Bjerge

HUSK at deltage i det sociale efter roningen!  
Det gælder nye som gamle medlemmer. Nye sociale arrangementer er velkommen.  
Har I en god ide, så kontakt trivselskoordinator Anne Marie Thalund.

*Erik Nielsen*



### Kaniner

Så er de sidste kaniner ved at være færdige med deres ro instruktion; det kom til at tage længere tid igen i år.  
Stor tak til alle instruktører, som brugte deres tirsdage og torsdage og store tålmodighed på at instruere.

De nye kaniner mangler så bare en ting for at kunne kalde sig ROERE, og det er jo at blive døbt. Det er den største dag i en roers liv, og jeg ved, at de fleste har modtaget brev fra Kong Neptun, at han sammen med sit følge ankommer den 22. august.

*Rochefen*

### HUSK!

**GAS-grill søndag den 9. august d.å.**

Prisen er 100 kr. for voksne og 50 kr. for børn. Prisen dækker et herligt grillmåltid, hvor Just Holm fremtryller den lækreste grillmad. Hertil en velkomstdrink, hvor Jørgen Adamsen kreerer en uhyggelig bloody-mary eller en vitaminrig screwdriver, eller en øl eller vand.

Tilmelding kan ske på opslag i klubben eller til bestyrelsen. Se venligst Vel Roet for juni/juli 2009.

Med venlig hilsen

*Bestyrelsen for GAS*



## Outgames havneræs

Roklubben SAS lagde hus og have til Havneræset i forbindelse med Outgames, også kaldet ”OL for bøsser og lesbiske”. Vi tog imod roerne allerede aftenen inden løbet, da de skulle ro en masse både ud fra DSR (som var arrangør) ud til os. Det udviklede sig til en hyggelig aften i klubben, med en masse glade gæster på besøg.

Om torsdagen viste vejrgraferne hvordan en dansk sommer kan se ud: Kraftige byger, derefter sol med kraftig blæst fra sydvest. Det var ikke nogen hindring, men en del af hele oplevelsen for vore gæster. Vi forberedte RegattaCafeen, og riggede et kontor til i kondirummet, så kunne de bare komme. Ved styrmandsmødet viste det sig, at der manglede nogle styrmænd, så vi kunne lige finde nogle blandt dem, der ikke skulle ro.

Løbet blev afviklet på samme måde som Copenhagen Harbour Race, med en flyde-spærring nord for Langebro, en start lige syd for Langebro, vendeboje ved Krønæs Grund og finish ved badeanstalten. Da alle både skulle være i venteområdet på samme tid, var det noget af et cirkus at få alle hold på vandet. De fleste tilrejsende havde aldrig set en inrigger før, så at sætte dem i vandet med kraftig sidevind var for meget forlangt. Vi gav en kraftig hånd, så det lykkedes at holde tidsplanen.

Første halvdel af banen havde kraftig modvind, så der skulle rigtig stå i pedalerne. Ved vendebojen viste Erik, hvad en erfaren styrmand kan gøre for et hold: Han fik sit hold til lige at stikke spidsen frem, så det forfølgende hold måtte vige. Det var så vores drengebåd, det gik ud over (Michael, Jan H, Jan C og Kenneth med Birthe som styrmand). Dette var det afgørende til sidst, for Erik snuppede guldmedaljen med sit hold: Team World Outgames med roere fra Brasilien, Canada og Irland, mens drengene fik en flot andenplads, kun 4 sekunder fra. Der var 14 både til start, så det var da godt gået!



Eriks vinderhold

Damefireren (Lis, Elsebeth W, Lene Jacobsen, Helle med styrmand Just) blev nummer 2 i deres løb, ud af kun tre både. De gamle drenge (Valther, Kristian og Søren) blev ligeledes nummer 2, og her var der 4 både i løbet. Dame-toåres med Mette, Hanne og Allan Elgaard blev nummer 4 efter tre af DSR's langdistance damehold. Kurt styrede en flok glade hollændere (Team New Gayneration) til en 13. plads. Da vi hjalp de noget trætte roere op af bådene, var de alle enige om en ting: Det havde været sjovt! Cafeen fik rasende travlt, mens alle både blev læsset på trailerne. Lige pludselig var det tid til medaljeceremonien, og vi måtte sende nogle af vore deltagere derned, da vi blev klar over placeringerne. Et flot resultat til vore roere.



”drenge”

En stor tak skal gives til alle dem, der fik tingene til at lykkes, i Cafeen, ved bådene, som styrmand, og der hvor der lige skulle gives en hånd. Dejligt at gæsterne kunne modtages på denne måde, det blev der sat stor pris på.

*Formanden*

### **Hvad er G.A.S. ???**

G.A.S. er en støtteforening til Roklubben SAS. Forkortelsen G.A.S. står for Gamle Afdankede SAS-roere. Man behøver dog ikke at være hverken gammel eller ”afdanket” for at være medlem, yngste medlem er 30 år og særdeles aktiv.

Kontingentet er 100 kr årligt. Formålet er at støtte Roklubben i påkommende situationer.

Udover kontingentet har G.A.S. blandt andet indtægter fra indsamling af vinflasker, og det giver ca. 3.000 kr. om året. Indtil nu har vi i år fået afregnet knap 2.000 kr. Smid derfor ikke dine tomme vinflasker væk, men tag dem med til klubben. Pallerne med rammerne uden for klubhuset står klar til at modtage dem.

Hilsen  
*Valther*  
Kasserer i G.A.S.



## Amager Rundt.

Ja, så er man atter en gang kommet hjem fra en vellykket rotur i gode venners lag. Vi var i alt 12 glade gutter og gutinder, der startede ud fra roklubben SAS, søndag den 5. juli kl. tidligt om morgenen, for at nå igennem slusen inden lukketid. Det lykkedes.

Herefter gik det så sydoover i dejligt vejr, ikke brændende sol, som det havde været tidligere på ugen, og tak for det, men i overskyet vejr. Det var nu varmt nok endda, og så havde vi en let vestlig vind.

Det var nu en fordel, da vi skulle syd om Amager. Det plejer at tage laaaaang tid at komme den del af turen, men ikke denne gang. Inden vi fik set os om, så var vi nået til Dragør Roklub. Vi havde endda haft tid til at kikke på sæler undervejs.



Nå, - men vi fik så indtaget frokost, hvilket alle følte var tiltrængt, og efter at have indtaget kage og kaffe, og skiftet en roer ud, så gik det videre tilbage mod roklubben SAS igen. Det gik atter en gang uden de store problemer, ja, selv da vi kom til havnen, var der ikke meget trafik. Der var dog en enkelt af havnerundfarterne, der ville under Langebro i det for ham venstre hul. Det var vi nogle stykker, som blev endda noget forundrede over, for vi kunne ikke se en reel årsag til dette.

Vi kom da helskindede til roklubben, fik rigget af og sat både på plads og sagt tak for en dejlig tur til hinanden. Det var igen et vellykket arrangement af Hanne. Hun kan bare det der.

Til alle jer, der nu læser dette og ærgrer jer over, at I ikke var med, kan jeg kun sige, at I skulle prøve at tage jer sammen til næste tur. Prøv at tage med, det er vældig hyggeligt, og vi har det altså meget sjovt, også selv om nogle føler, at det var en laaaaaang tur.

Tak for turen.

*Rohilsen til alle fra Kurt, Øresund.*

## Amager Regatta

Den 29. august afholder B&W roklub Amager Regatta, og da vi vandt sidste år, må vi se, om vi ikke kan gentage bedriften. Men der skal trænes, for at det kan lade sig gøre. Og det kræver også, at vi har så mange både på vandet som muligt.

Der er hængt en liste op i klubben, så kom ned og skriv jer på. Har i spørgsmål, så kontakt Helle eller Michael.

Der er plads til alle, som vil hjælpe med at genvinde Spejlet.

*Rochefen.*



## Göta Älvs Rodden

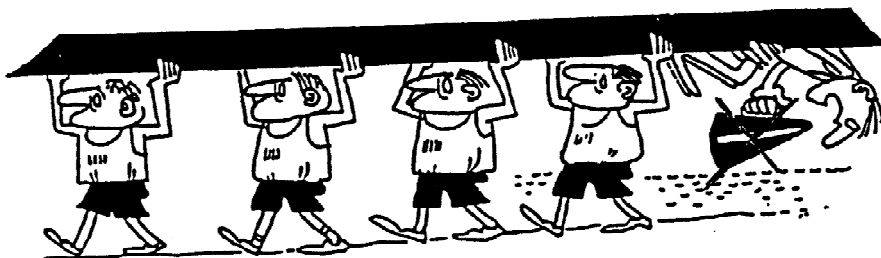
20 km kaproning medstrøms i Gøteborg den 26. september. Kanon oplevelse der skal prøves. Det er en kaproning, der foregår i 8+ outriggere og 4+ inriggere, og vi deltar i 4+ inrigger.

Vi tager Fridlev og Faste med til Gøteborg, og vi kører til Gøteborg om fredagen den 25. september. Vi overnatter på et vandrehjem tæt ved starten.

Lørdagen starter med en god morgenmad, og når vi har roet og fået bådene på traileren igen og været i bad, skal vi lige have noget frokost, inden det igen går tilbage mod Danmark.

Der er hængt seddel op i klubben.

*Rochefen.*



## SPP

Sommerferien er overstået, og den 6. august starter SPP op igen. Det kommer til at foregå i Hellerup, og der er nu plads til, at kaniner kan komme til at ro kaptioning.

Det kræver at i ”kaniner” kan samle et hold, samt en styrmand. Har I spørgsmål så kontakt Michael eller Helle.

*Rochefen*



Stillingen inden sommerferien:

holdnr		klub	bådtype	konkurrence points	bedste tid	forbedrings points
2	ARK 2	ARK	4	157	00:44:19	10
4	ARK Oldstars	ARK	4	155	00:45:46	10
554	Just in time	KR	2	148	00:54:34	10
180		DSR	2	142	00:51:32	10
170	Skarven på Metro-jord	DSR	4	136	00:45:19	7
160	DSR jentene	DSR	2	122	00:57:18	7
155		DSR	2	118	00:57:22	9
850		SAS	4	114	00:49:36	6
551	KR Torpedos	KR	2	112	00:52:49	7
177		DSR	2	111	00:54:41	4
888		SAS	2	110	01:03:35	7
552	De autonome	KR	2	109	00:54:02	7
853		SAS	4	108	00:47:38	10
7		ARK	4	103	00:50:41	6
553	Semi Synkron	KR	2	90	01:00:34	10
1075	SR tøser	Skovshoved	4	85	00:56:45	13
351		HDR/HR	2	76	01:01:46	9
301		HDR	2	74	01:07:08	6
558		KR	2	69	00:51:27	5
188	SkønnePragtfuldePiger	DSR	2	64	01:03:56	6
304		HDR	4	63	01:02:44	7
960		Øresund	2	61	00:58:50	6
1050		Skovshoved	4	58	00:56:23	9
150		DSR	2	54	00:54:45	2
305		HDR	4	54	00:59:55	9
804		Gefion	2	53	01:09:45	7
190		DSR	2	50	01:04:16	3
5		ARK	2	45	01:01:51	2
1080	SR-Mænd	Skovshoved	2	44	01:05:05	9
999		Øresund	2	43	01:07:32	9
557	Gondolen	KR	2	39	01:03:06	9
890		SAS	2	38	00:59:43	1
980		Øresund	4	38	00:56:15	9
824		Gefion	4	37	01:03:50	6
10		ARK	2	34	00:55:27	1
970		Øresund	4	34	01:02:27	9
556	Harbour Homeboys	KR	2	33	00:54:02	1
175	LDK - Mand - 4	DSR	4	30	00:48:37	1
198		DSR	2	29	01:07:27	5
166	LDK - Pige - 4	DSR	4	28	00:53:42	1
570	Kanintest 1	KR	4	19	00:53:41	1
571	Kanintest 2	KR	4	10	01:02:36	1

## SAS vandt i London

I over 30 år har Roklubben SAS deltaget i *Staines Amateur Regatta*, som er en stor kaproningsregatta, der foregår på Themsen i en by ved navn Staines, som ligger ca. 15 km fra Heathrow Airport.

I Staines har British Airways klub- og bådhus sammen med Staines Boat Club, som afholder regattaen.

I regattaen er der indlagt en særlig ”Airline Invitation Race” mellem SAS og BA. Tidligere var det et otterløb for herrer, senere firerløb for både damer og herrer, men de seneste år har det været mixed firerløb. Således også i år, hvor Helle Clemensen, Kristian Bøckhaus og Michael Olesen roede for SAS. Vi ”lånte” en roer fra Staines for at få fuldt hold. Det var en god roer, og det viste sig at være selveste præsidenten for Staines Boat Club.

Distancen er kun 600 meter, men det er hårdt nok alligevel.

Vort hold kom godt fra start og tog en pæn føring. Omkring halvvejs i løbet klokke- de vort hold lidt i det og mistede nogle rotag, og BA nærmede sig uhyggeligt, men vore roere kom ind i rytmen igen og tog atter afstand fra BA. Ved mållinien var der ingen tvivl, SAS vandt med godt 2 bådlængder.

Som sædvanligt tog briterne sig godt af os under opholdet. Om fredagen går vi pr. tradition på en indisk restaurant og spiser passende krydret mad. Efter kaproningen om lørdagen arrangerer BA’erne et festligt barbecue party for os alle sammen. Ud over de tre roere fra SAS deltog Bodil og undertegnede på turen, men som de luksusroere vi efterhånden har udviklet os til, boede vi ikke i telt, men på The Swan. Lækkert!

Tak for en god tur, tak til BA’erne for godt værtskab og tak fordi vi vandt.

*Valther*

## Indbrud i Roklubben

Efter flere indbrud i roklubben har vi fået videoovervågning ved og i klubhuset. Roklubbens bestyrelse overvejer at sætte sirenehyl og telefonvarsel op. Det indbærer, at alarmen skal afbrydes, når første medlem kommer og tilsluttes, når sidste medlem går fra roklubben.

Medlemmerne vil blive orienteret direkte når og hvis dette foretages.

*Erik Nielsen*



## Kilometer statistikken per 31. juli

		Alle ture		Langture	
		ture	km	ture	km
1	Lis Krøner	55	964	6	206
2	Valther Jørgensen	42	602	3	77
3	Søren Uldall	41	602	4	136
4	Just Holm	30	551	3	99
5	Erik Nielsen	36	549	7	218
6	Michael Olesen	38	539	2	58
7	Kristian Bøckhaus	31	504	3	67
8	Jan Hellesøe	29	437	2	58
9	Jan Christiansen	28	422	1	23
10	Kenneth Kronborg	26	407	2	58
11	Ketty Hansen	27	401	3	82
12	Pia Boel Madsen	21	363	3	99
13	Niklas Hagström	22	338	2	58
14	Kurt Jørgensen	20	331	1	22
15	Karsten Felland	18	313		
16	Frede Madsen	20	304	1	79
17	Jørgen Adamsen	15	282		
18	Claus Larsen	21	245	1	26
19	Jan Peter de Baan	13	207	1	85
20	Alice Larsen	15	175	1	26
21	Thomas Klit Christensen	13	161		
22	Birte Henriksen	12	154	1	26
23	Elsebeth Andersen	13	149		
24	Anne-Marie Thalund	13	146		
25	Elsebeth Werge	9	145	1	35
26	Lisbeth Uguis	13	139		
27	Anette Kyster	10	138		
28	Christine Langer	13	132		
29	Günter Pries	10	118		
30	Hans Lundeman	10	118		

### Motionsturneringen stillingen pr. 30.06.09:

Roklubben SAS deltager i  
**DM i Motionsroning.**

Det går simpelt ud på at rapportere roklubbens roede km og antal roende medlemmer, så får du gennemsnit km per medlem.

#### 3. division

Tissø Roklub	139,905
Roklubben Ægir	139,889
Roklubben SAS	138,947
Strib Ro og Kajak Klub	137,792
Ishøj Roklub	135,549
Præstø Roklub	134,409
Københavns Roklub	132,698
Varde Roklub	122,551
Gilleleje Ro- og Kajakklub	112,030
Nakskov Roklub	111,633

## Kalenderen



<b>August</b>	02.	10:00	Madpakketur fra Roklubben Øresund til SAS og retur
	06.	17:30	SPP HDR (nu med kaniner)
	09.	12:30	GAS-grill med barbeque, lotteri og konkurrencer
	12.		Tilmelding til Amagerregatta
		18:00	Møde i B&W roklub
	15.		Danske Bank Skolekaproning i kajak (Omkledning og bro udlån)
	17.	17:30	SPP SAS
	22.	15:00	Kanindåb
	27.	17:30	SPP HDR
	29.	12:00	Amagerregatta i B&W
<b>September</b>	04.	17:30	SPP SAS (afslutningsfest i Københavns Roklub)
	06.		Kredsens tur på Furesøen
	12.		Betriebsregatta i Hamburg
<b>Oktober</b>	26.		Göta Älvrodden, 20 km kaproning
	17.		CHR, Copenhagen Harbour Race
	29.	20:00	Generalforsamling
	31.		Standerstrygning

### Faste aktiviteter i rosæsonen:

Tirsdage	17:00	Roning, derefter mad og kaffe
Torsdage	17:00	Roning, derefter grill og klubaften



Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.



Et par stemningsfulde billeder fra det sædvanlige ferieholds dejlige tur i Roskilde fjord med base i Skuldelev huset - dog var der *'strålende'* vejr et par gange, men det er vi jo vant til fra Grækenland.

