



Vel Roet

Juni-Juli

År 2009

Stemningsbillede fra Ishøj turen



**Mange sommeraktiviteter:
Madpakketure, lagkageroning, Sankt Hans,
Jordbær og Champagne,
Staines Regatta,
Outgames**



Medlemsblad for Roklubben SAS

ROKLUBBEN SAS

Postbox 150

2770 Kastrup

<http://roklubbensas.dk>

Islands Brygge 66 B, 2300 S

☎ 3257 3490

Amagerbanken konto: 5205 1526392

Denne side er blank pga
misbrug

Jørgen Pedersen

Vi har mistet en dejlig rokammerat.

Vort medlem, Jørgen Pedersen, bukkede under for kræft natten mellem den 12. og 13. maj 2009.

Jørgen har roet hos os siden 1997; men havde tidligere roet i Lyngby Roklub. Han var en meget aktiv roer og så sent som 1. juni 2008 lå han som nr. 2 på årets rostatistik. Han deltog i roningen på de almindelige roaftener, og han var fast mand på morgenholdet, som hver onsdag roede de 20 km.

Jørgen engagerede sig meget i roklubbens liv. Man gik aldrig forgæves til Jørgen, hvis man havde brug for hjælp, hvad enten det var arbejde i klubben, eller det var som styrmand på et "Sved på Panden" hold, eller om han sammen med Inger tog køkkentjansen, når SAS var vært ved SPP.

Også sommerhuset på Tuse Næs blev gæstfrit åbnet for klubbens medlemmer ved weekendture på Isefjorden.

Støtteforeningen "GAS" nød også godt af Jørgens engagement i foreningens aktiviteter.

I de 12 år Jørgen har roet hos os, står han for mig som et ualmindelig sympatisk, venligt og hjælpsomt menneske, som også havde en god del humor.

Vore tanker går til Inger og familien.

Æret være hans minde

Valther

VELKOMMEN til de nye aktive medlemmer 2009:

Lisbeth Uguis, Christine Langer, Vibeke Rolle, Henriette Kofod, Thomas Klit Christensen, Malene Skov, Rasmus Smith Nielsen, Peter Thommesen, Henrik B. Jensen og Christian Lyngsby.

Erik Nielsen

Formanden informerer

Outgames

Roklubben SAS har indvilget i at være base for isætning og optagning af både under det havneræs, der kommer til at blive arrangeret i forbindelse med afholdelse af Outgames 2009 i København: Outgames er ”OL for bøsser, lesbiske” og ud over rokonkurrencer på Bagsværd sø for herrer, damer, mix og trans-seksuelle, vil der torsdag 30. juli være en inrigger-konkurrence i havnen i stil med CPH Harbour Race om efteråret, dvs. en 7 km enkelstart. Vi stiller omklædning og ponton til rådighed, og der vil være en café til de sultne og tørstige gæster. I den forbindelse skal vi bruge nogle hjælpere til at få det til at løbe af stablen på ordentlig maner. Venligst meld dig hos formanden, hvis du er interesseret. Da vores ourtigger 4+ Ingemund Viking er lånt ud til Bagsværd i denne forbindelse, har vi fået nogle fri deltagerpladser til havneræset. Ønsker du at deltage der, skal du snakke med rochefen. SAS er i øvrigt ”Official Airline” og en af Outgames større sponsorer.

Havnebus til Sluseholmen

De 2.000 beboere i det nye byudviklingsområde på Sluseholmen får snart mulighed for at komme hurtigt til Københavns City via havnebusser.

Trafiksekskabet Movia er netop gået i gang med at forberede et udbud med havnebusser, der ifølge planen skal sejle hver halve time i myldretiden, samt én gang i timen i de øvrige dagtimer.

Det er et flertal i Københavns Borgerrepræsentation, der vil forbedre den kollektive trafik til søs med hurtige forbindelser mellem København City og de nye boligområder på f.eks. Tegholmen og Sluseholmen i Københavns Sydhavn. Samtidig skal det undersøges, om havnebusserne på den nye linje også kan betjene Fisketorvet og Islands Brygge.

De første beboere flyttede ind på Sluseholmen i 2006. Lejlighederne er for de flestes vedkommende karakteriseret ved at ligge helt ud til vandoverfladen. Den særlige beliggenhed har været en af de medvirkende faktorer til, at det er svært at indsætte almindelige busser i området. Ifølge Movias områdechef for Storkøbenhavn, Torsten Rasmussen, kan en traditionel 12-meter bus godt komme ind i det nye boligområde. Men den kan ikke komme ud igen, da der ikke er vendemuligheder for så store køretøjer. Derfor kan en, så at sige, almindelig busrute først komme på tale, når der i 2011 åbner en planlagt bro mellem Sluseholmen og Tegholmen.

Roklubbens holdning til havnebusserne

Vi er selvfølgelig ikke særlig glade for at få smadret vores ellers rolige rofarvand af en havnebus, som pløjer sig igennem sydhavnen 4 gange i timen, når vi er på vandet (2 rundture per time i myldretiden). Vi vil protestere endnu en gang til Københavns kommune, men vi ved, at det er op ad bakke.

Lagkageroning i Gefion

Tirsdag den 16. juni 2009

Ingen sommer uden lagkageaften i Gefion. Også i 2009 glæder vi os til at byde alle kredsens roere velkommen til rosæsonens søde tradition - det overdådige lagkagebord i Gefion.

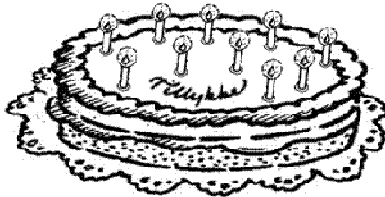
I år udskifter vi vores sandwich med en lækker portion **chili con carne**, så der også er lidt ”gods” at ro hjem på.

Pris: 50,- kr. pr person for: Lagkage, kaffe/the og kage ad libitum

Turen er på ca. 25 km. I tilfælde af dårlig vejr vil vi se at komme dertil på anden vis. HUSK: du skal være frigivet for at kunne deltage. Hvis din svømmeprobe er forældet, skal du lave en ny, før du kan være med.

Bindende tilmelding senest 9. juni på opslag i klubben. Vi ror fra SAS ca. 16:30.

På gensyn i Gefion.



Staines Regatta den 25. juli

Så er tiden inde til at besøge vores venner i England. Det forgår på denne måde: Alle tager af sted i løbet af fredagen, hvis der er plads på flyet. Vi bliver afhentet af englænderne, enten ved toget, bussen eller efter anden aftale.

Vi overnatter i telt på græsplænen ved klubben. Lørdag afholdes selve Regattaen og i frokosten foregår vores specielle Airline Invitation Race. Om aftenen er der dejlig barbecue og en masse hyggeligt samvær.

Søndag er der afrejse, og igen er englænderne der til at køre os til lufthavnen.

Er du interesseret i at ro med i kaproningen eller blot at komme med og heppe, så henvend dig til Michael eller Helle.

Rochefen



Sankt Hans aften

Tirsdag den 23. juni er det atter Skt. Hans. Det skal naturligvis fejres i roklubben med grill, bål, sange og båltalet. Grillen vil være tændt ca. kl.18:30, og så er det bare på med nogle bøffer eller andet godt. Husk at i selv skal medbringe jeres mad. Det er også hyggeligt at slå sig sammen og være flere om at lave maden.

Når skumringen sætter ind ved ca. 22 tiden, er det tid til at tænde vores bål, og lad os håbe at vejrguderne er med os, så vi ikke blæser væk som sidste år. Dette års båltalet er Jørgen Adamsen, som fik overrakt heksen af Lis Krøner sidste år. Så er det spændende, om selve heksen også dukker op.

Af hensyn til borddækningen skal i skrive jer på listen, der bliver hængt op i klubben.

Kom alle mænd og kvinder, store som små, med eller uden familie; det bliver en rigtig hyggelig aften.

Tilmelding senest den 18. juni.

Vel mødt
Rie



Besøg fra British Airways

Vi håber, at vore venner fra British Airways vil holde traditionen ved lige og møde op til Sankt Hans aften.

Vi er, sammen med Lufthansa og BA, de eneste luftfartselskaber, der har en roklub, hvilket giver anledning til, at vi besøger hinanden. Vi vil herfra opfordre folk til at deltage i de aktiviteter, der vil foregå, og være med til at tage imod vore gæster. Hvis du vil være behjælpelig med nogle af de praktiske opgaver (hente i lufthavnen, købe ind, lave mad osv.) eller vil med på en rotur med vennerne, må du sige det til enten formanden eller rochefen.

Rochefen



Madpakketuren i juni

Søndag den 7. juni - Saltholm rundt fra Roklubben Øresund

Saltholm rundt er en tur på ca. 30 km, som kræver godt vejr for at gennemføre. Det må ikke blæse for meget, for vi skal være sikre på at kunne komme hjem igen, og vi skal også kunne passere sejrenden på betryggende vis. Der går jo nogle store skibe derude, som vi ikke skal komme i vejen for.

Vi mødes i Roklubben Øresund, Kastrup Gamle Lystbådehavn, Amager Strandvej 413, og er klar til at ro kl. 10:00. Afhængig af vindretningen, går turen sydover mod Dragør, over den smalle sejrende og syd om Peberholm. Når vi har passeret Øresundsbroen og ligger ud for Svaneklapperne på Saltholm, holder vi en lille kaffepause i bådene og kigger efter sæler.

Herefter ror vi op langs Saltholm på svenskesiden og nordom øen for at gøre landgang ved Saltholm Havn. Sidst vi var på Saltholm var de ved at udbygge havnen, så vi ved ikke, om vi kan lægge til i havnen, eller vi skal vade i land ovre ved klinten. Husk derfor vadesko.

Frokosten spises ved Saltholm museum, som bestyres af Georg Zimling, som for øvrigt lige er fyldt 90 år. Samme dag står Georg Zimling for valgbehandlingen til EU/tronfølgerlov, men det gælder altså kun for beboerne på Saltholm. Din stemme må du afgive hjemme før eller efter turen. Valgstederne har åbent fra 09:00 til 20:00, så du når det nok.

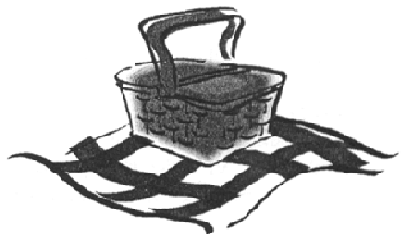
Efter et besøg på øens museum, ror vi de resterende 7 km tilbage til Kastrup. Vi passerer den brede sejrende ved Røse fyret.

Hvis vejret ikke tillader at ro Saltholm rundt, ror vi en tur til Dragør og drikker formiddagskaffe, hvorefter turen går nordover til Lynette havnen, hvor vi spiser frokost.

Vi er retur i Kastrup ca. kl. 17:00. Så husk en STOR madpakke og drikkevarer. Alt ferskvand på Saltholm sejles til øen, så husk at medbringe vand til hele roturen i år.

Tilmelding til turene sker på opslagstavlen.

Hanne Vinther/40 34 75 35



Madpakketuren i juli

Søndag den 5. juli - Amager Rundt fra Roklubben SAS

Denne madpakketur er også en klassiker, men har ikke været på programmet nogle år, da det er en laaang tur på ca. 45 km. Og efter min mening er det en lidt kedelig tur, da det meste af turen ros langs stensætninger. Store sten syd for Amager gør, at vi ligger nogle kilometre til havs, når vi passerer syd om Amager, så vi ikke kan se, hvad der sker inde på kysten.

Vi ror fra Roklubben SAS kl. 09:00 for at komme igennem slusen i åbningstiden. Frokosten indtages i Dragør efter ca. 25 km roning. Og så er der ”kun” 20 kilometre tilbage til SAS, hvor vi passerer Kastrups havne, Strandparken, Benzinøen, Trekronerfortet, og ror hele vejen ned igennem Københavns Havn til Sydhavnen, hvor vi slutter ved 18.00-tiden.

Flere gale roere har efterlyst Amager Rundt turen – og nu tager vi den i år.

Tilmelding til turene sker på opslagstavlen.

Hanne Vinther/40 34 75 35

Jordbær og champagne

Lørdag den 27. juni kl. 14 i roklubben SAS.

Så er det atter blevet dejlig sommer, og vi skal have jordbær og champagne. Vi har i år valgt at lægge dagen på en lørdag, da man bedre kan nyde de dejlige dråber med god samvittighed, uden at tænke på arbejde næste dag. Vi er jo en del, der stadig arbejder.

Der vil blive serveret jordbær med chokolade og champagne i rigelige mængder. Når vi så har nydt de dejlige bær og skønne dråber, vil der blive tændt op i grillen, så vi kan få lidt mere fast føde. Grillmad skal man selv medbringe. Vi laver så en dejlig salat og serverer brød til.

Hele dette herlige traktement regner vi med kan gøres for max. 100 kr. per næse, men endeligt beløb bliver sat efter indkøb.

Kom og nyd en herlig sommerdag i klubben med eller uden påhæng.

Tilmelding på opslag i klubben senest d. 25. juni.

Vi ses.
Rie



Rotur til Ishøj søndag den 3. maj

Vi var 5 roere fra SAS og 3 fra Øresund, der havde valgt at bruge denne forårssøndag til en rotur til Roklubben Ishøj. Vi mødtes kl. 9:00 i Sydhavnen hos os og kom gennem slusen i åbningstiden, selvom slusemanden ikke var meget for at åbne. Han troede ikke vi skulle igennem, selvom vi troligt lå og ventede i lang tid. Erik måtte op og gøre ham opmærksom på at vi meget gerne ville igennem. Vi havde en fin tur sydpå med første pitstop i Brøndby. Der drak vi kaffe og spiste kage.

Så gik det videre til Ishøj. Der ville vi besigtige Stein Baggers båd, der var til salg for 16 millioner. Det var dog før B&O anlægget blev stjålet. Den var ikke så let at finde, men det lykkedes til sidst. Den var da også pænt stor, men i forhold til de både, der ligger i Nice og Cannes synede den ikke af så meget. Jeg forstår godt, at han havde bestilt en større!!

Vi indtog den medbragte mad i Ishøj Roklub på terrassen på 1. sal. Skøn udsigt. Efter en lille fodtur vendte vi næsen hjemad. Det var blæst lidt op og der var nogle underlige bølger, som især dem i Hugin havde ”glæde” af. Da vi rundede hjørnet efter vindmøllerne var der dog smult vand igen.

Eftermiddagskaffen drak vi i Hvidovre Roklub. Tiden skulle jo gå med noget. Slusen åbnede først kl. 17.00. Men da var vi også ”pirate” til at smutte igennem.

Det var en rigtig dejlig tur, og solen havde ikke været så skarp, så der var ingen skoldede næser.

Lis



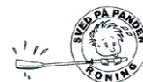
Sved På Panden

Første runde havde SAS 3 hold med, og som man kan se på resultatet, er det ikke dårlige tider. Der er stadigvæk plads til flere hold fra vores klub. Fra d. 6. august kan kaniner også være med, men de skal huske, at de skal have en uddannet styrmand med.

Anden runde var den 27. maj og foregik i SAS. Det blæste rigtig meget, og jeg må sige, at det er lidt pinligt, at hold 853 er blevet slået med over 2 minutter af hold 850, hvor roerne er noget ældre. Så det må der gøres noget ved næste gang, som foregår i Hellerup den 10. juni.

Rochefen.

Stillingen efter 2 runder:



holdnr		klub	bådtype	konkurrence points	bedste tid	forbedrings points
2	ARK 2	ARK	4	78	00:45:29	2
4	ARK Oldstars	ARK	4	78	00:47:19	5
180		DSR	2	73	00:52:19	5
554	Just in time	KR	2	70	00:59:52	2
170		DSR	4	68	00:47:30	2
160		DSR	2	61	00:59:57	2
177		DSR	2	61	00:54:41	2
150		DSR	2	54	00:54:45	2
155		DSR	2	54	01:01:12	1
551	KR Torpedos	KR	2	54	00:54:53	2
552	De autonome	KR	2	54	00:57:40	2
853		SAS	4	50	00:51:01	2
553	Semi Synkron	KR	2	49	01:03:05	5
888		SAS	2	49	01:07:44	2
188		DSR	2	40	01:03:56	5
850		SAS	4	40	00:50:11	1
890		SAS	2	38	00:59:43	1
1075	SR tøser	Skovshoved	4	38	01:00:12	5
960		Øresund	2	37	01:02:58	2
7		ARK	4	36	00:51:58	1
558		KR	2	35	00:57:07	1
10		ARK	2	34	00:55:27	1
556	Harbour Homeboys	KR	2	33	00:54:02	1
304		HDR	4	32	01:06:45	2
175	LDK - Mand - 4	DSR	4	30	00:48:37	1
804		Gefion	2	29	01:12:28	2
166	LDK - Pige - 4	DSR	4	28	00:53:42	1
1080	SR-Mænd	Skovshoved	2	27	01:05:21	5
301		HDR	2	24	01:11:05	1
190		DSR	2	23	01:04:16	1
999		Øresund	2	23	01:17:02	5
5		ARK	2	22	01:01:51	1
351		HDR/HR	2	22	01:05:23	1
980		Øresund	4	22	01:03:15	5
570	Kanintest 1	KR	4	19	00:53:41	1
1050		Skovshoved	4	18	00:59:53	1
305		HDR	4	15	01:06:49	1
824		Gefion	4	14	01:09:19	1
970		Øresund	4	11	01:09:33	1
571	Kanintest 2	KR	4	10	01:02:36	1
557	Gondolen	KR	2	9	01:14:35	1

3rd COPENHAGEN HARBOUR RACE

Den 17. oktober er der race i havnen, med ottere og inriggere. Og igen i år vil vi deltage, så kig på tavlen efter opslag, så vi kan komme i træning til at ro vores otter til et bedre resultat i år.

Der vil inden længe blive monteret coxbox og højttaler i båden.

Der er flere oplysninger på dette link: www.copenhagharbourrace.dk.



Amager Regatta



Når vi er færdige med at instruere, er det tid til at tænke på Amager Regattaen. I år skal det foregå hos B&W roklub den 29. august.

Ved Amager Regattaen gælder det om, at vi har så mange deltagere med som muligt, og selvfølgelig også at vinde så mange løb som muligt. Så der skal trænes, og til kainerne, der gerne vil i gang med at træne, og ikke ved hvordan og/eller mangler en styrmand, så kontakt Helle eller mig, så kigger vi på det.

Amager Regattaen er en venskabelig kaproning mellem de 5 Amager klubber: Dragør, Øresund, ARK, B&W og SAS.

Rochefen



Nye Styr mænd/ Kvinder

Stort tillykke til Rie, Alice, Birte, Claus og Karsten, da de nu er blevet lokalstyr mænd.

Scullerret

Frede Madsen har fået sin officielle scullerret, selvom han længe har roet og instrueret ungdomsroerne. Tillykke med det.

Rochefen

Kilometer statistikken per 27. maj

Det forlyder, at KM-jagerklubben starter op igen – hold øje med tavlen!

		Alle ture		Langture	
		ture	km	ture	km
1	Lis Krøner	26	384	3	72
2	Michael Olesen	19	253	1	35
3	Erik Nielsen	19	244	3	72
4	Kristian Bøckhaus	15	222	2	45
5	Just Holm	13	210	1	10
6	Kenneth Kronborg	13	209	1	35
7	Jan Hellesøe	14	206	1	35
8	Ketty Hansen	13	184	2	61
9	Valther Jørgensen	15	183	1	10
10	Niklas Hagström	12	181	1	35
11	Søren Uldall	14	163	1	26
12	Jan Christiansen	11	159		
13	Claus Larsen	13	147	1	26
14	Karsten Felland	9	146		
15	Jørgen Adamsen	8	144		
16	Kurt Jørgensen	8	122		
17	Alice Larsen	10	115	1	26
18	Anne-Marie Thalund	9	90		
19	Pia Boel Madsen	7	87	1	10
20	Birte Henriksen	7	82	1	26
21	Elsebeth Andersen	7	82		
22	Ann-Marie Low	5	61		
23	Elsebeth Werge	3	56	1	35
24	Christian Holm Madsen	4	55		
25	Lisbeth Uguis	6	50		
26	Vibeke Rolle	6	45		
27	Frede Madsen	5	44		
28	Vibe Jørgensen	4	41		
29	Rasmus Smith Nielsen	4	40		
30	Peter Thommesen	4	39		

Roklubben SAS deltager i
DM i Motionsroning.

Det går simpelt ud på at rapportere roklubbens roede km og antal roende medlemmer, så får du gennemsnit km per medlem.

Motionsturneringen stillingen pr. 30.04.09:

1	Gilleleje Ro- og Kajakklub	62,111
2	Aalborg Roklub	61,091
3	Strib Ro- og Kajakklub	56,116
4	Tissø Roklub	56,094
5	Roklubben ARA	55,195
6	Roskilde Roklub	54,190
7	Fredericia Roklub	53,907
8	Københavns Roklub	51,718
9	Roklubben SAS	51,171
10	Skive Roklub	50,538

Kalenderen



Juni	07.	10:00	Saltholm rundt fra Roklubben Øresund (30 km)
	10.	17:30	SPP HDR
	16.	16:30	Lagkageroning til Gefion Roklub
	22.	17:30	SPP SAS
	23.	18:30	Sankt Hans
	27.		Svanemølleregatta, lagdistancekaperoning
Juli	27.	14:00	Jordbær & champagne arrangement
	05.	09:00	Amager rundt fra Roklubben SAS (45 km)
	25.		Staines regatta (British Airways Roklub)
August	30.		Outgames Havneræs
	02.	10:00	Madpakketur fra Roklubben Øresund til SAS og retur
	06.	17:30	SPP HDR (nu med kaniner)
	09.	12:30	GAS-grill med barbeque, lotteri og konkurrencer
	12.		Tilmelding til Amagerregatta
			Møde i B&W roklub
	15.		Danske Bank Skolekaperoning i kajak (Omkklædning og bro udlånt)
	17.	17:30	SPP SAS
	22.	15:00	Kanindåb
	27.	17:30	SPP HDR
September	29.	12:00	Amagerregatta i B&W
	04.	17:30	SPP SAS (afslutningsfest i Københavns Roklub)
	06.		Kredsens tur på Furesøen
	12.		Betriebsregatta i Hamburg
Oktober	26.		Göta Älvrodden, 20 km kaperoning
	17.		CHR, Copenhagen Harbour Race
	24.		Standerstrygning

Faste aktiviteter i rosæsonen:

Tirsdage	17:00	Roning, derefter mad og kaffe
Torsdage	17:00	Roning, derefter grill og klubaften



COXBOX fra GAS

Ved den ekstraordinære standerhejsning og GAS GAVEOVERRÆKKELSE torsdag den 23. april fik Roklubben SAS en COXBOX med tilbehør.

Det er et højtaleranlæg og kadancemåler til vores otter og firer outriggere.

Tusind tak til Støtteforeningen GAS for den fine gave.

Roklubben SAS



Vel Roet udkommer 6 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.