



# *Vel Roet*

Juni-Juli

Årgang 2006

---

**Fuld gang i instruktionen**



**Og URO'erne er allerede ude i sculler**

The logo for SAS, consisting of the letters 'SAS' in a white, stylized, italicized serif font on a dark blue square background.

**SAS**

---

Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**

**Postbox 150**

**2770 Kastrup**

**<http://www.sasklub.dk/roklub/>**

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**

**☎ 3257 3490**

**Amagerbanken konto: 5205 1526392**

Denne side er blank pga  
misbrug

## Skt Hansfest 23. juni

Til Skt. Hans får vi besøg fra British Airways Rowing Club, som er den eneste anden roklub med tilknytning til et flyselskab. Vi har haft samarbejde igennem de sidste 30 år, og en af traditionerne er vores Airline Invitation Race, hvor gæsterne dyster mod de lokale. Hos os plejer det at foregå i en 4-årers outrigger. Da vi i år ikke har nogen Outrigger Regatta, vil denne race blive afviklet i forbindelse med vores Skt. Hans fest (INDEN vi spiser, selvfølgelig!).

Dagens program ser derfor således ud:

Kl. ca. 17:30: BA-SK match

Kl. ca. 18:30: Skt. Hans BBQ.

Menuen står på bøffer, pølser og diverse salat. Pris ca. 75 kr. Tilmelding på opslag i klubben. Der skal bruges nogle hænder til diverse praktiske ting, tilmelding til dette på samme opslag.

Efter maden tændes Skt. Hans bålet. Det må vise sig om heksen igen dukker op i år, så hun kan sendes til Bloksbjerg på behørig vis.



**Husk: Du må gerne tage din familie med!**

### Info fra formandsmødet

Der er udlagt en vandski-bane udenfor trekroner, som vi skal ro udenom, hvis vi skal nordpå ud af havnen. Roklubberne har bedt om en ro-passage lige langs med Trekroner, på indersiden af denne vandskibane, og det vil Havnen arbejde videre med. Det blev understreget, at vi IKKE må ro igennem Kronløbet, men altid skal benytte Lynnetløbet. Der arbejdes på at give adgang til at ro udenom Langelinie, fra den nordligste gule bøjle til spidsen af Langelinie. I får mere nyt, når tilladelsen kommer.

I forbindelse med gravearbejdet ved den nye bro kan vi ikke regne med, at alt det lavvandede graves op, så vi må fortsat være agtpågivende i området mellem Tømmergraven og den nye bro. Bryggebroen forventes færdig i september. Indtil byggeriet er færdig, bør kun hovedløbet benyttes, da vi ikke ved, hvad der stikker op af havbunden i de andre huller.

## Lokalplan

Der er kommet forslag om en ny lokalplan for vores område. Modsat tidligere er roklubberne kommet med ind i lokalplanen, og på denne måde sikret en fremtidig plads. Kommunen foreslår, at der laves opfyldning ud foran roklubberne, så kysten kommer til at flugte med kajen på Islands Brygge. Derudover gives der mulighed for at bygge en institution (fritidshjem) på en af industrigrundene syd for BKC.

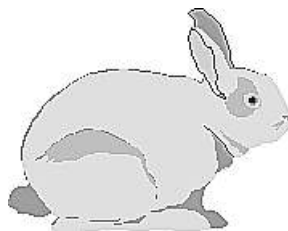
## Medlemsmøder

Der er planlagt medlemsmøder på følgende datoer:

tirsdag 4.juli  
tirsdag 15.august  
tirsdag 12.september  
torsdag 26. oktober (generalforsamling)

Møderne vil starte ca. kl. 20.

*Formanden*



## Kanintur lørdag d. 1. juli

Denne dag får årets kaniner lejlighed til at få prøvet kræfterne af på en lidt længere rotur.

Vi mødes i roklubben kl. 09:30, og planen er i øjeblikket den, at vi ror gennem havnen, ud gennem Lynetteløbet, langs Amagers østkyst, gennem lagunen ved den nye strandpark til vi når Roklubben Øresund i Kastrup. Her indtager vi den medbragte proviant og slapper lidt af før hjemturen. Vi regner med at være hjemme igen ved 16-tiden.

Turen er åben for kaniner, som er frigivet, og naturligvis for de instruktører, som har heglet Jer så grueligt igennem de sidste måneder.

Tilmelding på opslagstavlen.

*Valther*

Vel Roet udkommer 10 gange om året og trykkes i A5 i 200 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

## Nye medlemmer



Hjertelig velkommen til **alle** de mange nye medlemmer i 2006:

Melgaard Birte Marie	Kvistgaard Søren
Kjer Martin	Kerrn-Jespersen Gertrud
Janbo Henning	Steensen Hjortsø Eva-Lotta
Terkelsen Stig	Steensen Hjortsø Andreas
Rughave Tandchittiwat Anette	Steensen Hjortsø Carl J.
Rasmussen Tanja Rosenberg	Stenberg Larsen Mette
Lynggaard Anette	Høgsted Poul
Dalum Louise	Madsen Gitte
Madsen Pia Møller	Halvorsen Mads
Strand Tommy	Lindebjerg Carina
Jørgensen Kurt	Hansen Kisser
Maskell Ann	Jørgensen, Henrik K B
Harbi Husam	

Per 1/6-06 er der lukket for nye medlemmer, der ikke har påbegyndt roinstruktion.

## Nye årer

Roklubben SAS har købt og fået leveret 4 inrigger bigblade kulfiber årer. Vi har også fået repareret 2 inrigger macon kulfiber årer fra gummihåndtag til træhåndtag. Vi har nu mange årer, som skal males og påsættes SAS logo.

## Salg af nøgler

Medlemmer kan få (grøn) nøgle til Roklubben SAS ved at betale et depositum på 50 kr. OBS.: Medlemmer med nøgle har ansvar for at alle døre er låst, hvis de er den sidste, der forlader roklubben.

## Indbrud i roklubben

Der har været indbrud i alle 3 roklubber på Islands Brygge natten til torsdag den 11/5. I Roklubben SAS blev gavlvinduet brudt op og vi fik stjålet vores store tuner, cd afspiller, mønter samt ødelagt forskellige ting i klubstuen.

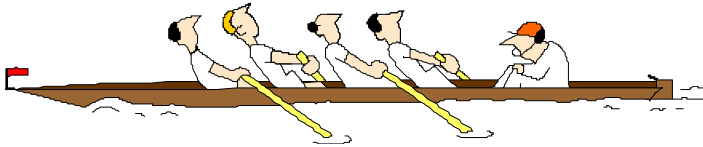
*Erik Nielsen*

## 30 års jubilæum BA - SAS

British Airways har også en roklub. Sammen med SAS er det så vidt vides, de eneste luftfartsselskaber, der har en roklub. Andre luftfartsselskaber har mange andre forskellige sports- hobby- og kulturklubber; men roning dyrkes kun af BA og SAS.

Det er i år 30 år siden roklubberne i BA og SAS indledte det sportslige samarbejde. Mange venskaber er indgået; ja selv et ægteskab kan vi gøres ansvarlig for. Om begyndelsen skrev daværende formand Erik Nielsen meget kontant i Roklubben SAS' 50 år jubilæumsnummer:

*BA/SK roklubberne mødtes første gang en weekend i september 1976, dog ikke til roklubbens 25 års jubilæum. 6 BA roere så København, Vin og Ølgod, drak SAS-roerne fulde, roede en tur til Dragør, inviterede Roklubben SAS til Staines. Den 23. september 1978 ankom 13 SAS roere til "Friendly Match mod BA. Vi roede en kaproning i 4+ klinkbyggede både. SAS vandt. Alle var en tur til Windsor Castle. SAS overrakte en gave til formand Brian Drew og inviterede BA til København i 1979.*



Ja, Sådan var starten!

I begyndelsen deltog vi i det store "Head of the River Race"; et kæmpe arrangement, hvor 420 ottere ror 7 km kaproning i London på selve Themsen. Senere var vi med i "Staines Amateur Regatta", hvor vi primært roede i otter mod BA; men SAS-roere deltog i denne regatta også i andre bådtyper og ofte med flotte resultater.

BA's besøg hos os faldt gerne sammen med vores fantastiske træffestævne, som vi havde mulighed for at holde, da vi lå Kastrup. Her på Bryggen faldt BA's besøg gerne sammen med Skt. Hans; men i en årrække var det i forbindelse med vores sprinterkaproning, som desværre nu er indstillet, i hvert fald indtil videre.

I år Kommer BA-roerne igen til Skt. Hans. Hvor mange der kommer vides ikke, men formentlig 4 til 6 roere. De bor i telte på græsplænen, og vi tager os kjerligt af dem, mens de er her.

*Valther*

## Staines 2006

I år er vort besøg hos BA og Staines centreret omkring den 22. juli. Den dag afholder Staines Boat Club sin store regatta. Vi skal selvfølgelig derover, og det ville være dejligt, hvis vi igen kunne udfordre BA med et otter mandskab og et dame 4+ hold.

Da al roning i England stort set kun er outrigger-roning, henvender turen sig primært til roere, som er nogenlunde fortrolig med roning i outriggere.

Med den smule outriggerroning vi har haft de senere år, ved jeg ikke hvor mange, der med rette kan kalde sig fuldt fortrolig hermed. Jeg vil derfor opfordre til, at man straks går i gang at træne (genoptræne). Vi forsøger umiddelbart at planlægge dage og tider, hvor der er outriggerroning.

Det er altid en oplevelse at være i Staines til Regattaen, og selve byen er jo en gammel og hyggelig by, men med alt for mange pub'er.

Der er sat en seddel op med outriggertidspunkter på opslagstavlen samt en tilmelding til Staines turen.

*Valther*



## Amagerregattaen

...står for døren. Helt nøjagtigt er det lørdag den 26. august. Vi skulle meget gerne kunne stille med fuldt hold i år og deltage i alle 15 løb og ikke mindst i kaninløbene. Der er kun godt 2 måneder til, så det er ikke for tidligt, at få fingeren ud og komme i gang med en anelse seriøs træning. Der sættes snart en tilmeldingsliste op på opslagstavlen, så er du interesseret, så skriv dig på. Det vil være helt fint, om vi ligefrem skal holde udtagelsesløb for at finde frem til de roere, der skal repræsentere vores roklub.

*Rochefen*



## Berlin tur omkring Kr.Himmelfart

Københavnskredsen arrangerede en tur til Berlin i år. Kredsens ture synes jeg altid har været gode. Man møder roere fra andre roklubber, og vi har samme interesse i at få roet nogle ture i fremmed farvand, opleve noget nyt, være turister og have det hyggeligt i hinandens samvær.

Nogle valgte at køre i bil derned og resten tog med fly. Jeg fik mig en personalebillet og tænkte: Berlin – Tysklands nye hovedstad – der er masser af afgang at vælge imellem. Jeg blev klogere, for da jeg fik kigget på flytabellen, så var der 3 afgang på udturen, hvoraf der på de 2 afgang stod: Limited (få pladser). Så fandt jeg ud af, at de fløj med propelmaskiner med plads til ca. 50 passagerer – det gjorde jo ikke sagen nemmere.

Jeg kom nu til Berlin tidlig onsdag morgen – gab – uden problemer.

Alle roerne mødtes i roklubben Turn-Verein Waidmannslust i løbet af onsdagen. Vi gik ud og spiste i fællesskab om aftenen.

Næste dags vejrusigt var langt fra lovende, men da jeg var oppe på et tidspunkt om morgenen skinnede solen da, så jeg var fortrøstningsfuld.

Da morgenmaden var overstået, madpakkerne smurt og bådene (gigbåde) sat i vandet – da startede regnvejret – øv. Det blev en rigtig regnvejrsgang – en pause undervejs i en roklub og madpakken blev spist i en anden roklub.

De næste 2 dage artede vejret sig bedre. Vi fik nogle byer, men stort set tørvejr på det meste af turene – heldigvis. Der er jo masser af roklubber i Berlin, som vi så undervejs på turene.

Om søndagen var jeg og flere af de andre turister i byen. Pladssituationen på flyene (3 afgang) den dag var nærmest umulige, så jeg valgte at blive en dag ekstra.

Udenfor den nye rigsdagsbygning med den flotte kuppel var der km lange køer, så den sprang vi over. Jeg prøvede at komme ind i den mandag formiddag og det gik langt nemmere. I øvrigt en fantastisk udsigt over byen derfra.

Mandag eftermiddag prøvede jeg så at komme med flyet hjem – men kom ikke med.

Heldigvis var der kun 2½ time til næste afgang og den kom jeg med uden problemer.

En fin tur – rigtig godt arrangeret, tak til Olga og Eva fra HDR - var slut

*Jørn*



## Madpakketur 2. juli

Den 2. juli begiver Roklubberne SAS og Øresund sig ud på årets absolut længste madpakketur den første søndag i måneden. Turen går Amager rundt og er på 45 km.

Vi mødes i Roklubben SAS kl. 09.00. Vi ror ud gennem slusen ved Sjællandsbroen inden kl. 10.00. Derefter går turen sydpå ud under Avedørebroyen (Kalvebodbroen) med kurs mod Drogden fyr i god afstand fra land, da der er mange sten. Først efter badeanstalten i Dragør går vi ind under land og runder Dragør fort og lystbådehavn for at indtage frokosten i Dragør. Det var de 25 km.

Fra Dragør ror vi nordpå – forbi Kastrup, udenom Benzinøen, måske eftermiddagskaffen i Lynette-havnen, ind gennem Lynetteløbet ved Trekroner og retur til Roklubben. Det var de sidste 20 km!

Herefter er vi færdige! Nogle af os helt færdige!  
Et godt varmt bad ca. kl. 18.00, en tur på grill-baren efter fast food og på hovedet i seng.

Det er vist opskriften på turen Amager Rundt.

Tilmelding på tavlen senest torsdag den 29. juni.

*Hanne Vinther*



## Madpakketur 6. august

Vi har før haft madpakketur fra andre roklubber end Roklubben SAS eller Øresund. I 2004 lånte vi både i Fredensborg Roklub og roede på Esrum Sø, i 2005 lånte vi både i Humlebæk Roklub for at ro på Øresund langs den nordsjællandske kyst.

I år forsøger vi os igen i det nordsjællandske. Søndag den 6. august begiver Roklubberne SAS og Øresund sig ud i madpakketur fra Skovshoved Roklub, hvor vi låner både.

Vi mødes i Skovshoved Roklub kl. 10.00 og ror mod Rungsted Roklub – roklubben med sin egen markerede sejlrende. Her spiser vi frokost.

Der er ca. 15 km hver vej, i alt 30 km.

Tilmelding på opslagstavlen torsdag den 3. august.

*Hanne Vinther*

## Struchmannsparktur

Kr. Himmelfartsdag havde kredsen den sædvanlige tur til Struchmannsparken. Vi havde kvaler med overhovedet at stille et bådehold – men i sidste øjeblik ringede Morten Storgaard fra Ishøj og spurgte, om han kunne ro med os, for der var slet ingen fra Ishøj, der skulle ro i år. Det kunne han selvfølgelig godt, hvis vi overhovedet kom afsted. Det havde været blæsevejre hele ugen, så det så ikke for godt ud.

Vi mødtes torsdag morgen kl. 8.00 i Roklubben med madpakker, vadesko og regntøj. Vi kunne da altid ro en tur i havnen og så køre til Skodsborg i bil. Vi kunne også ro ud til Stubben og orientere os om vejsituationen, men så kunne vi nok ikke nå også at komme til Skodsborg i bil. Vi startede i Hugin medbringende alt udstyret, og så viste det sig, at der slet ingen bølger var ude ved Stubben. Vi kom fint til Skovshoved, hvor vi holdt en lille kaffepause, dog uden Ishøjs sædvanlige frøsnappere, for dem havde Morten ikke med!!! Han havde dog noget andet med, nemlig en GPS. Så intet var overladt til hverken tilfældigheder eller den røde tråd. Vi kom godt resten af vejen til Struchmannsparken – fik ikke engang våde bukser ved landgangen. Der var dog kun ca. halvt så mange både, som der plejer at være, der havde trodset vejrguderne.

Det var fint vejr, mens vi spiste og hyggede og betragtede tovtækningen. Sorte skyer truede både nord og syd for os, men det var først, da vi gik i båden, at den første skylle kom. Til gengæld lagde vinden sig meget, og det der skulle have været modvind på hjemturen, blev slet ikke så galt. I Skovshoved holdt vi en lille pause igen, og da vi gik ud derfra kom der en skylle mere, men efter den blev det godt igen, og vi kom hjem til roklubben godt trætte men tørre. Erik ringede på klokken, og vi sad lidt og nød en velfortjent pilsner og glædede os over, at vi var kommet derop.

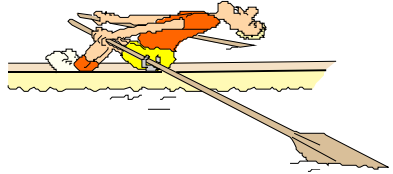
Holdet bestod af: Morten, Erik, Peter C., Ketty og

*Lis*



## Kilometerjager klubben 2006

<u>Navn</u>	<u>Kilometer</u>
Lis Krøner	1.800
Erik Nielsen	1.201
Søren Uldall	1.013
Ketty Hansen	900
Valther Jørgensen	818
Peter Clausen	721
Jan Peter de Baan	666
Mette Grau	600
Jørgen Adamsen	600
Bodil Jørgensen	450
Anni Reinstrup	425
Martin Kjer	400
Kristian Bøckhaus	350
Karsten Felland	302
Hans Jørgen Bøgh	301
Birte Marie Melgaard	300



Reglerne for deltagelse er:

1. Man sætter sig et personligt mål for antal roede kilometer frem til standerstrygningen.
2. Mindste kilometermål er 300 km.
3. Sidste indberetningsfrist er 1. juli. For årets kaniner dog 1. august.
4. Alle bliver opkrævet et minimumsgebyr på kr. 50,-, uanset om man har nået sit mål eller ej.
5. Manglende kilometer, i forhold til mål, koster en krone pr. kilometer.
6. De indkomne penge bruges til en fest for deltagerne i begyndelsen af 2007.

Du kan altså stadig nå at være med. Skriv dig på listen på opslagstavlen.

*Valther*

### Kanindåb

Årets nye kaniner (... der er mange) samt udøbte kaniner fra tidligere år bedes reservere lørdag den. 12. august, da jeg har erfaret, at **Hans Kongelige Højhed Kong Neptun** har bebudet sin ankomst til **Roklubben SAS** for at tage sine nye undersåtter i øjesyn m.m.

Notér derfor denne dag, **dagen**, som er den vigtigste i enhver roers liv!

*Rochefen*



## Dagtur til Skjold 13. juli

Dette tilbud gælder for pensionister, skift gående, ferierende og andet godtfolk, der har fri midt på dagen **torsdag den 13. juli**.

Har du tid og lyst til en rotur ud til Roklubben Skjold, der har domicil i Svanemøllehavnen, så mød frem kl. 10:00. Du medbringer selv forplejning, der indtages hos Skjold.

Vi forventer at være tilbage i SAS kl. 15.00

Skriv dig på tilmeldingslisten på opslagstavlen.

*Valther*



# HOUSA

Har De husket at få efterset Deres  
**PLÆNEKLIPPER**

Vi har salg og service  
på alle andre  
slags småmaskiner



Service Værkstedet  
Ved Diget 28 • Kastrup

☎ 3250 4706 Mobil: 4013 5506

Det koster ikke noget at ringe - men det kan måske betale sig

# Grill-GAS

## Søndag d. 20. august 2006

### Kl. 12.30

G.A.S. – Roklubben SAS's støtteforening – afholder atter i år det traditionsrige, hyggelige, festlige og uhøjtidelige familiearrangement, som er åbent for samtlige af roklubbens medlemmer + familie og venner.

Mød op og prøv bartenderens "Early Bloody Mary", mens vi venter på, at kokken varmer op.

Ca. kl. 13:00 er der lækker grill-mad med salatbord, bagte kartofler og flutes efterfulgt af kaffe med hjemmebagt kage.

Pris: Voksne kr. 75,00 - børn kr. 35,00.

Øl/vand/vin kan købes til yderst rimelige priser.

Som sædvanlig er der diverse fornøjelige konkurrencer (dart, fodbold og ringspil) med flotte præmier.

Tilmelding til:	Lis Krøner	tlf. 32 55 90 32
	Valther Jørgensen	tlf. 32 52 33 73
	Jørgen Adamsen	tlf. 32 53 19 11

**Tilmelding senest d. 17. august 2006**

**ALLE ER VELKOMNE!**

## Rostatistik 2006

Ialt Roet pr 6. Juni 2006

5450 km

	Top 30	Alle ture		Langture	
		ture	km	ture	km
1	Lis Krøner	24	355	2	59
2	Erik Nielsen	19	241	2	59
3	Søren Uldall	14	231	1	116
4	Ketty Hansen	13	203	1	49
5	Peter Clausen	12	202	1	49
6	Jørgen Pedersen	13	199		
7	Just Holm	12	190	1	10
8	Valther Jørgensen	12	125		
9	Jørn Rasmussen	4	123	2	99
10	Frede Madsen	13	119	1	10
11	Pia Boel Madsen	11	116	1	10
12	Birte Marie Meldgaard	11	114		
13	Jan Peter de Baan	11	96	1	10
14	Louise Dalum	10	86		
15	Jytte Andersen	6	80		
16	Michael Olesen	9	79	1	10
17	Tanja Rasmussen	8	76		
18	Tommy Strand	7	72		
19	Jørgen Adamsen	4	71		
20	Martin Kjer	7	68		
21	Jan Hellesø	6	67	1	10
22	Andrew Spraggon (uro)	6	53	1	10
23	Kurt Jørgensen	6	50		
24	Eva-Lotta Steensen	7	47		
25	Kim Rasmussen	3	44		
26	Helle Clemensen	4	43	1	10
27	Kristian Bøckhaus	3	38	1	10
28	Anette Lynggaard	6	37		
29	Gitte Madsen	5	37		
30	Elsebeth Werge	3	36		

## Kalenderen



### Juni

- 1. 18:00 Sved På Panden / HDR
- 4. 02:30 Pinsesolen dansetur
- 11. 10:00 Fællestur med Øresund, Saltholm rundt
- 13. 16:30 Lagkagetur til Gefion (kredsarr)
- 14. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 29. 18:00 Sved På Panden / HDR

### Juli

- 1. 09:30 Kanintur
- 2. 10:00 Fællestur med Øresund, Amager rundt
- 4. 20:00 Medlemsmøde
- 13. 10:00 Dagtur til Skjold
- 22. SAS/BA 30-års jubilæum (Staines Regatta)

### August

- 2. 18:00 Sved På Panden / SAS
- 5.-9. Sommerferielangtur
- 6. 10:00 Fællestur med Øresund, Skovshoved
- 12. 15:00 Kanindåb
- 15. 20:00 Medlemsmøde
- 17. 18:00 Sved På Panden / HDR
- 20. 12:30 GAS Grill
- 26. Skolekaproning / Danske Bank Cup
- 26. Amager Regatta
- 28. 18:00 Sved På Panden / SAS

### September

- 3. 10:00 Fællestur med Øresund, Havnen og sydpå
- 3. Motionsdag på Furesøen (kredsarr)
- 8. 18:00 Sved På Panden / HDR—afslutning
- 12. 20:00 Medlemsmøde

### Oktober

- 26. 20:00 Medlemsmøde (generalforsamling)
- 28. Standerstrygning

### Faste aktiviteter:

- Mandage 16:30 Ungdom, Outriggerroning
- Tirsdage 17:00 Roning, derefter mad og kaffe
- Torsdage 17:00 Roning, derefter fælles grill, klubaften

# Salg af rotøj i Roklubben SAS



Rotrøjer - Røde m. tryk  
Med eller uden Ærmer  
**M - L - XL: kr. 85**

T-shirts, grå, SAS outrigger Regatta  
**M - L - XL: kr. 70**



Robukser - blå  
**M - L - XL: kr. 150**  
Robukser – tights  
**M – L: kr. 200**



Caps - hvide, SAS outrigger Regatta  
**kr. 35**

