

# Vel Roet



Februar 2006



Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**

**Postbox 150  
2770 Kastrup**

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**

**☎ 3257 3490**

**Amagerbanken konto: 5205 1526392**

Denne side er blank pga  
misbrug

## En glædelig nyhed

Hjertelig velkommen til 2 nye medlemmer i 2006:

Birte Marie Melgaard

Martin Kjer

Begge er også kajakroere i BKC, så de kender Sydhavenen ud og ind.

*Mvh Erik Nielsen*



## Ny robåd

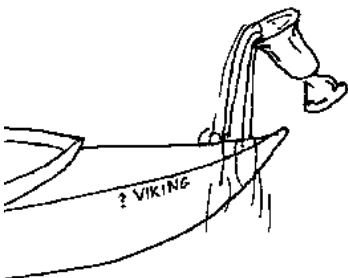
Roklubben SAS har lige fået ordrebekræftelse og regning på den ny 2-åres inrigger.

Båden er i glasfiber m/træaptering ligesom Mimer.

Båden er klar til levering senest 31/3-06. Pris inkl. moms 106.875 kr.

Så HUSK BÅDEDÅB lørdag den 8. april kl 14.

*Mvh Erik Nielsen*



## SAS Sprinter Regatta

Det resterende SSR udvalg og roklubbens bestyrelse er nu enige om, at SSR må stoppe indtil videre pga. for få tilmeldinger, for få egne roere og for få til SSR udvalgsarbejdet.

Jeg vil sende information til DFFR's kaproningsudvalg og dommerudvalg.  
Jeg håber, at SSR kan genopstå igen om nogle år, når eller hvis Roklubben SAS får flere medlemmer og flere til outriggerroning!

Tak til alle i Roklubben SAS, der deltog, hjalp til, arrangerede !!

*Mvh Erik Nielsen*



## Søndagsture i 2006

Igen i år har Hanne Vinther fra Øresund taget initiativ til nogle fælles søndagsture i sæson 2006. Datoer og ruter er som følger:

- 7. maj: Fra Roklubben Øresund til Roklubben SAS og retur.  
Frokost i SAS.
- 11. juni: Saltholm rundt (Weather permitting)
- 2. juli: Amager rundt
- 6.august: Skovshoved - Rungsted - Skovshoved.  
Der er lånt både i Skovshoved Roklub.
- 3. september: Fra SAS og sydpå. (Ishøj m.v.)

Noter allerede nu datoerne i din kalender.

*Valther*



## ERGOMETERHANDICAP 2006

De to første runder i årets vinter-handicap-turnering er nu gennemført. Deltagerantallet har ikke været ekstremt højt, men de der har været med, har haft et par forrygende sjove aftener.

### **Du kan stadig nå at være med!!**

I år har turneringen også været præget af, at et par nye medlemmer, som aldrig har siddet i en robåd før, eller endstige i en romaskine, har vist mod-, mands- eller kvindehjerte til at være med. - Stærkt!

Resultatet efter de to første runder ser således ud:

	Handicap Start meter	Bedst roet	Forbedring	Points
Martin (Nyt medlem)	757	869	112	160
Erik	696	776	80	145
Valther	627	717	90	145
Jan Peter	734	795	61	140
Bodil	574	660	86	135
Søren	704	757	53	125
Birthe Marie(nyt medlem)	643	650	7	100
Lis	551	654	103	100 *
Helle	666	724	58	70 *
Vibe	688	724	36	50 *
Peter Clausen	704	687	-17	50 *
Michael O.	742	775	33	45 *
Chr. Nielsen (Gæst)	750	656	-94	45 *

\* Har kun deltaget 1 gang

Nogle af deltagerne har den rette ånd, og giver hvad de har i sig hver gang, og det er den rette indstilling. Andre er fedtspillere (Rochefer? og enkelte andre?) som satser taktisk og forsøger at sprede forbedringerne over alle seks runder, men hvem ved! måske tager de fejl.

Pointssystemet er uransageligt og alt kan ske.

Næste gang er torsdag den 12 februar. Nye deltagere er meget velkomne her.

Vel mødt

*Valther (Rochefer)*

Sjov og hyggelig roning med ens eget handicap. Du roer 3 minutter og forsøger derefter på de fastsatte datoer at forbedre dine egne roede meter.

Datoer: Torsdag 26/1, 9/2, 23/2, 9/3, 23/3 kl. 18:00.

Du skal bare møde op! Deltagelse koster 30 kr, men så får du også en flot T-SHIRT med tekst og årstal.

## **Kort referat af medlemsmøde i Roklubben SAS den 19.januar**

Den "slanke ungdomsafdeling" blev diskuteret, men ingen havde løsningen eller idéer til at sætte skub i rekrutteringen af nye unge mennesker.

Der er for tiden 11 der deltager i vinteraktiviteten ergometerhandikaproning.

8GP turneringen går godt, men der mangler deltagere hvis vi skal være 2 hold, især et par stærke piger er MEGET velkomne.

*Referat: KARSTEN*

*(Red: forkortet da formanden kommer ind på samme emner i næste indlæg).*

### **Medlemsmøder**

På medlemsmødet i januar blev der blandt de få fremmødte diskuteret, hvordan kilometerjagerklubben for 2006 skulle organiseres. Vi blev enige om følgende principper:

- \* Mindste kilometermål er 300 km
- \* Sidste indberetningsdato er 1. august for kaniner, og 1. juni for gamle roere
- \* Alle vil blive afkrævet et minimumsgebyr på 50 kr., uanset om man har nået sit mål eller ej.
- \* Manglende kilometer i forhold til mål koster en krone pr kilometer
- \* Overskuddet skal bruges til en fest i begyndelsen af 2007

Formanden havde egentligt påtænkt at forsøge sig med en såkaldt SWOT-analyse blandt de fremmødte. Da deltagerantallet blev skønnet for lille, vil det blive gennemført ved medlemsmødet i februar, hvor regnskabet for 2005 skal fremlægges.

En SWOT-analyse går ud på at man lister klubbens stærke sider (Strengths), svage sider (Weaknesses), muligheder (Opportunities) og udefra kommende trusler (Threats)

Du kan tænke over, hvad du synes skal fyldes i under de forskellige kategorier, som vi så kan snakke om på næste medlemsmødet. Ud fra de oplyste problem-områder kan vi så forsøge at finde de vigtigste punkter, og diskutere hvad vi skal gøre ved dem. Jeg håber på en givtig diskussion!

Bestyrelsen kunne godt tænke sig et lidt større deltagelse i medlemsmøderne. Der er her hvor bestyrelsen informerer om de aktiviteter der kommer, og hvor medlemmer både kan søge information, og diskutere alle emner der vedrører klublivet. Ved at deltage i dem kan du selv være med til at påvirke hvordan klublivet skal udfolde sig.

*formanden*



## **2. runde af 8GP den 3/12 2005**

Distancen var 25 KM stafet i åben mix (mindst 2 af det modsatte køn).

Der var mødt 8 friske op plus 1 mindre frisk, så vi kunne stille med 1 hold og en tavleskriver (Søren U.).

SAS forbedrede sin tid i forhold til sidste år. Meget, meget flot indsats.

Roklubben SAS, Resultat: 1 timer, 28 min, 06 sek, 9/10.

Sidste år: 1 timer, 28 min, 45 sek, 2/10.

Hold: Helle, Michael O., Erik, Valther, Jan Peter, Robert H., Lis, Vibe.

Det samlede resultat kan ses på mandag på 8GP hjemmesiden.

## **3. runde af 8GP den 17/12 2005**

Distancen var 8X2000M i åben mix (mindst 2 af det modsatte køn).

Rigtig mange var mødt op, så vi kunne stille med 2 hold denne gang.

Roklubben SAS 1 forbedrede sin tid i forhold til sidste år. Meget, meget flot indsats.

Roklubben SAS 1, Resultat: 1 timer, 03 min, 16 sek, 2/10.

Sidste år: 1 timer, 03 min, 20 sek, 4/10.

Hold: Michael O., Erik, Martin, Thomas, Jan Peter, Lis, Vibe, Peter.

Roklubben SAS 2 forbedrede ikke sin tid i forhold til sidste år. Men der blev slidt godt i det, flot indsats.

Roklubben SAS 2, Resultat: 1 timer, 11 min, 20 sek, 4/10.

Sidste år: 1 timer, 08 min, 53 sek, 6/10.

Hold: Peter, Valther, Søren, Robert, Brithe Marie, Just, Anja, Michael.

Det samlede resultat kan ses efter nytår på 8GP hjemmesiden.

Tak til alle der deltog. Næste vinters 8GP er den 4/2 kl 10 i roklubben.

Distancen er 8x15 min stafet (not a piece of cake).

OBS.: Skal vi være 2 hold, så må 16 roere gerne tilmelde sig hurtigst mulig !!!

*Mvh Erik Nielsen*

## BY-O løbet i januar

blev afviklet på en kold og blæsende dag. 2 af de faste deltagere havde valgt at holde ferie i Thailand på det tidspunkt. Kan man forstå det? Nej så hellere rende rundt på mørke og koldt blæsende gader i stedet for at sidde hyggeligt med skønne drinks serveret af søde piger på lune aftener. Eller hva?

Birthe Marie – et nyt medlem i klubben, velkommen – havde også skiftet dresscode denne aften og var parat til at udfordre både mørket, kulden, blæsten og os andre. Jeg skulle afsted og kunne på de indtegnede poster se, at Søren var i det flinke hjørne her til aften. Ruten var ikke så lang, som den plejer, og mørke områder som Nokken og turen ud af Lossepladsvej slap vi også for.

Jeg valgte at løbe ad Islands Brygge, tog de poster først. Her konstaterede jeg, at postbeskrivelserne var på så få bogstaver som muligt, for post 4 hed: stativ. Stativ kan jo være mange ting, og jeg fandt her et: affaldsstativ. Betegnelsen stativ dukkede op igen senere i en helt anden betydning, så løbet er nu krydret med ordgætteleg ...

Efter post 4 fortsatte jeg til højre mod Kigkurren mod post 5: Stakit. Troede det var det sædvanlige stakit (som er et hegn), men ak – fandt dog posten efter lidt søgen.

Ved post 6 fik jeg følgeskab af Birthe Marie og vi vendte snuden hjemad ved post 7 ved siden af hotellet. Et langt stræk ad Artellerivej – her var det nu meget rart med lidt følgeskab.

Jeg manglede så lige post 1, igen et stativ. Den voldte mig lidt problemer, men efter nogen søgen lykkedes det at finde et ”bådstativ” og kunne løbe tilbage til roklubbens varme.

Tak til Søren for et godt by-o-løb

De bedste hilsener fra

*Jørn*



## BY-Orientering 2005-2006

Deltagerne sendes ud på hhv kort rute (3-6 km) og lang rute (5-8 km).

Løbet er et orienteringsløb med op til 10 poster i by-miljøet omkring Islands Brygge. Løberne samler point efter placering gennem vintersæsonen, og der er præmier til de, som samler flest.

Max 5 løb tæller med i det endelige resultat

Stillingen	Total	3/11	1/12	5/1	2/2	2/3	6/4
------------	-------	------	------	-----	-----	-----	-----

### Lang rute

Erik Nielsen	26	7	10	9			
Valther Jørgensen	23	8	7	8			
Michael Olesen	20	10	-	10			
Lis Krøner	19	6	6	7			
Kristian Bøckhaus	17	9	8	-			
Jan Peter de Baan	9	-	9	-			

### Kort rute

Jørn Rasmussen	30	10	10	10			
Pia Madsen	24	8	8	8			
Frede Madsen	24	8	8	8			
Elsebeth Werge	16	9	7	-			
Anni Reinstrup	14	7	7	-			
Ketty Hansen	12	6	6	-			
Just Holm	9	-	9	-			
Birthe Marie	9	-	-	9			
Bodil Jørgensen	7	7	-	-			



## BKC Handicap 2005-06

Navn	Bedste tid	Nr. uden nye delt.	Overført point	Point d.d. (uden bonus p.)	Bonus point	Samlet point
24-01-2006			<b>UGE 4</b>			
Helle	26.05		2			2
JUST	25.51		90			90
Vibe	25.47		90			90
Betina	24.36		110	15		125
JAN PETER	24.34		95			95
MARTIN	22.13					
HENRIK	22.44		102			102
BIRTE MARIE BKC	21.44		135			135
VALTHER	21.14		131	16		147
LIS	21.09		139			139
ERIK	19.05		152	17		169
JØRGEN BKC	17.43		194	19		213
MICHAEL SAS	17.38		156	18		174
FRANK	17.31		55	20		57
KENNETH	16.20		186			186
ERLING	15.40		180	13		193
MICHAEL BKC	15.38		160	14		174

Vel Roet udkommer 10 gange om året og trykkes i A5 i 180 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

## Kalenderen



### Februar

- 2. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 4. 10:00 8GP, 8x15min stafet
- 9. 18:00 Ergometer handicap
- 16. 19:00 Varmt mad og medlemsmøde med regnskabsafklæggelse
- 22. 19:00 GAS generalforsamling
- 23. 18:00 Ergometer handicap
- 25. 18:30 KM jager fest, tema: Vinter OL

### Marts

- 2. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 4. 10:00 8GP, Marathon 42.195 m stafet
- 9. 18:00 Ergometer handicap
- 16. 19:00 Varmt mad og medlemsmøde
- 23. 18:00 Ergometer handicap

### April

- 6. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 8. 14:00 Standerhejsning og bådedåb
- 11. 18:00 Sidste BKC løbehandicap
- 15. 10:00 Påsketur i havnen

### Maj

- 2. 17:00 Åbent hus arrangement
- 7. 10:00 Fællestur med Øresund
- 15. 18:00 Sved På Panden

### Juni

- 11. 10:00 Fællestur med Øresund, Saltholm rundt

### Juli

- 2. 10:00 Fællestur med Øresund, Amager rundt
- 22. SAS/BA 30-års jubilæum

### August

- 6. 10:00 Fællestur med Øresund, Skovshoved

### September

- 3. 10:00 Fællestur med Øresund, Havnen og sydpå

### Faste aktiviteter:

- Mandage 16:30 Ungdom, vinteraktiviteter
- Tirsdage 18:00 BKC løbehandicap, derefter kaffebord
- Torsdage 17:00 Klubaften

## Kilometerjagerklubben af 2005

Kilometerjagerklubben af 2005 har 20 medlemmer.

KMJ klubbens fest lørdag den 25/2-06 har som tema:  
VINTER OL !!



*Festudvalget består (ja, det gør det) af Elsebeth, Peter C., Karsten, Erik.*



# HUSK

**GAS har generalforsamling onsdag den 22. februar 2006 kl. 19.00.**

Indkaldelsen var i Vel Roet for december/januar. Der kan i finde telefonnumre på bestyrelsen. Der vil også blive hængt en liste op i roklubben, så man kan melde sig til spisningen.

Med GAS-hilsen

*Bestyrelsen*