

# Vel Roet



December 2005 -  
Januar 2006



Medlemsblad for Roklubben SAS

**ROKLUBBEN SAS**

**Postbox 150  
2770 Kastrup**

**Islands Brygge 66 B, 2300 S**

**☎ 3257 3490**

**Amagerbanken konto: 5205 1526392**

Denne side er blank pga  
misbrug

## Nyt fra Formanden

### God Jul & godt nytår

Selvom det i skrivende stund stadig er November, skal lejligheden benyttes til at ønske alle en god jul og et godt nytår.

### Terrasseoverdækning

Som nogle vil have opdaget er overdækningen af terrassen kommet et skridt videre, så den skulle kunne holde til vinterstorme osv. Der skal lyde en stor tak til alle, der har knoklet med at få dette projekt færdigt, så vi til næste sommer kan sidde i tørvejrsudenfor.

### Brobyggeri

Byggeriet af broen til fisketorvet skrider fremad. Der er observeret mange udgravningsfartøjer, og der støbes allerede på funderingerne i havneløbet. I løbet af februar skulle arbejdet med broens overdel påbegyndes. Eventuelle vinterroere bedes være særlig opmærksomme på flydespæringer og andet i forbindelse med dette byggeri.

### Nyt om Hammergården

Ved formandsmødet i kredsen blev der orienteret om projektet Hammergården, som går ud på at kredsen skulle bygge en lille bådhal ved Hammergården på Isefjordens østlige kyst. Projektet viser sig dog at overstige de dertil afsatte midler, så indtil videre er der ikke sket noget. Vi har opfordret kredsbestyrelsen til at gå i tankeboks for at få nogle ideer der kan virkeliggøre dette projekt. Vores vigtigste bidrag til dette skulle være en udstationering af Skjold, som jo egner sig fortrinlig til langture.

### Rygepolitik

Bestyrelsen har på sit sidste bestyrelsesmøde vedtaget en rygepolitik, som lyder: Rygning er ikke tilladt i motionsrummet, omklædningsrummene og toiletterne. På klubaftener er rygning ikke tilladt mellem kl. 19 og kl. 20:30. Ved fester er rygning først tilladt efter spisningen.

### Medlemsmøder

Der vil afholdes medlemsmøder den 8. december og 19. januar begge dage kl. 20. Der vil være spisning inden mødet, kl. 19. Tilmelding til spisning kan ske på opslag i klubben (du kan evt. ringe til klubben tirsdag/torsdag aften og blive skrevet op) Medlemsmøderne berører i princippet alt hvad der foregår i klubben. Hvis du har noget på hjertet, som du vil diskutere, er dette det rigtige forum at bringe det frem på. Bestyrelsen vil også fremlægge nogle punkter. På janurmødet er emnet kilometerjagerklubben for 2006.

*Jan Peter*

## Kilometerjagerfestkomite

Ved standerstrygningsfesten blev festkomiteen for den kommende KM-jagerfest valgt.

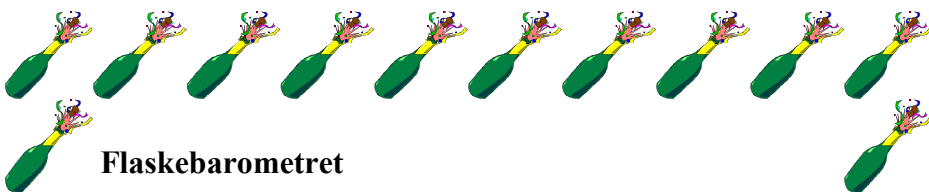


Det blev:

Peter Clausen  
Erik Nielsen  
Karsten Felland  
Elsebeth Werge

Vi glæder os allerede!

*Formanden*



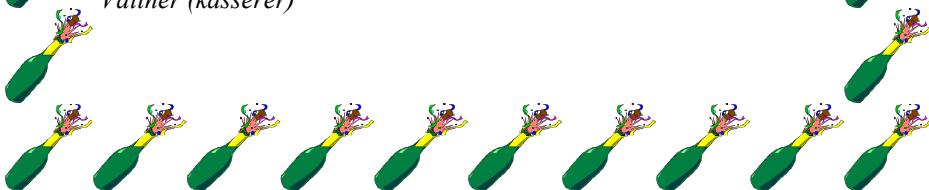
### Flaskebarometret

Årets målsætning på 2.500 kr. er nået. HURRA HURRA  
Vi har nu fået afregning for 6 afhentninger, der i alt har indbragt Kr.  
2.755,44.

Yderligere en afhentning af de 16 rammer er ved at finde sted, så  
ingen tvivl om, at vi kommer over 3.000 kroner.

Som bekendt er det Roklubben SAS' støtteforening G.A.S., der fore-  
står indsamlingen af tomme vinflasker, og der er altid plads i de op-  
stillede rammer til dine tomme flasker (også dine naboers...).

Med venlig hilsen  
G.A.S  
*Valther (kasserer)*



# GAS GENERALFORSAMLING

I henhold til foreningens love indkaldes herved til ordinær generalforsamling i roklubbens lokaler, Islands Brygge 66B

**Onsdag, den 22. februar 2006 kl. 19.00**

Dagsorden som følger:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab/fastsættelse af kontingent
4. Indkomne forslag – herunder disposition af midlerne
5. Valg af bestyrelse jfr. §6
6. Valg af suppleant
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt/fremtidigt arbejde

Efter generalforsamlingen serverer bestyrelsen et udsøgt måltid til en yderst rimelig pris.

Bestyrelsen, med undtagelse af kassereren, er på valg – men er villige til genvalg – så mød bare op.

Ring venligst til Valther (3252 3373), Jørgen Adamsen (3253 1911) eller Lis (3255 9032) eller skriv dig på listen i Roklubben, senest søndag, den 19. februar 2006, såfremt du ønsker at deltage i spisningen.

Med GAS-hilsen  
*Bestyrelsen*

## ROMASKINEHANDICAP 2006

Som tidligere år inviterer klubben også i denne sæson til deltagelse i den sjove og hyggelige roning med handicap i vores udmærkede Concept-2 roergometre. Det interessante ved denne konkurrence er, alle kan være med, uanset alder, køn og styrke.

Alle får et startmål baseret på alder og køn, og det der tæller er så, hvor meget man forbedrer sig fra gang til gang (...og måske en anelse taktik). Det betyder, at alle har lige mulighed for at vinde.

Som sidste år er konkurrencen åben for alle, det vil sige, at ud over vore egne medlemmer med familie og nære venner, kan alle SAS-ansatte med familie deltage. Der er ikke noget krav om medlemskab af roklubben. Deltagelse koster 30 kroner, men så får man også en T-shirt med tekst og årstal.

Der roes 6 gange i løbet af vinteren og datoerne er:

Torsdag, den 12. januar kl. 18.00

Torsdag, den 26. januar kl. 18.00

Torsdag, den 9. februar kl. 18.00

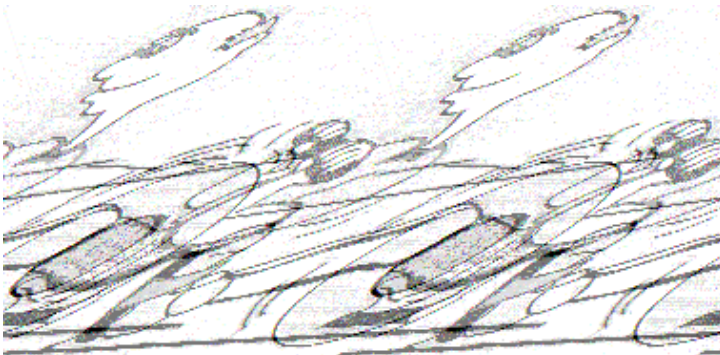
Torsdag, den 23. februar kl. 18.00

Torsdag, den 9. marts kl. 18,00

Torsdag, den 23. marts kl. 18.00

Det er tilladt at gøre lidt reklame for arrangementet, for jo flere deltagere vi er, jo sjovere er det at være med.

*Valther*



## 8 GP Vinter 2005/2006



Første runde blev ”roet” lørdag den 5. november. Desværre havde vi kun et enkelt hold med, men alle 8 ydede det bedste de kunne. Tiden for de 2 x 8 x 500 meter (hver deltager ”roede” 500 meter 2 gange) blev 30 minutter og 2 sekunder, godt ½ minut langsommere end sidste år; men hvad? - vi er jo alle blevet 1 år ældre! De 8 tapre roere var Annelise, Erik, Helle, Lis, Michael O, Robert, Søren og Valther.

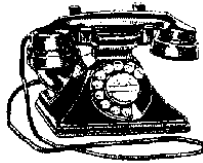
Næste runde finder sted **lørdag den 3. december** hvor vi ror 25 km stafet. Her har vi allerede 1 hold klar, men det er meget sjovere, når der er flere hold med, så glem din ellers så klædelige beskedenhed og meld dig som deltager. De 25 kilometer deles op i korte distancer. Dem bliver der til gengæld mange af, og med de hyppige skift er det nødvendigt at ro i strømpesokker. Gummisko sidder simpelt hen fast i spændholterne og sinker skiftet væsentligt.

**Lørdag den 17. december** lyder distancen på 2.000 meter pr deltager. Den klassiske kaproningsdistance. En god start på dagen, som senere fortsætter med årets julestue.

Vel mødt  
*Valther*

### **Gamle brugte mobiltelefoner.**

Jeg har talt med Kenneth Kronborg pr tlf. Han havde et tilbud til Roklubben SAS (og for den sag andre klubber) om indsamling af GAMLE BRUGTE MOBILTELEFONER.



Roklubben vil få 10 DKK per stk., og indsamlingen går til et firma, som sender telefonerne videre til evt. reparation. Det skulle være ligesom indsamling af brugte vinflasker!

Om der er nogen faldgruber i dette, ved jeg ikke !?!

Jeg sagde OK til at få opstillet en kasse til indsamlingen. Så må vi se om der følger nærmere instruktioner med.

*Mvh Erik Nielsen*

## SAS Klubbens juletræsfest – garderobenisserne.

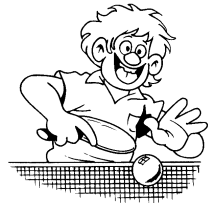
Igen i år skulle URO'erne stå for garderoberne til SAS-klubbens juletræsfest, lørdag d. 26. november i Brøndby Hallen. Desværre var både vores aktive URO'er og de lidt ældre, der plejer at stille op, forhindret denne dag, så jeg måtte søge hjælp i resten af klubben.



Det blev Lis (selvfølgelig), Elsebeth, Bodil, Inger, Jørgen P og Frede der trådte til på den lange dag, fra 9 morgen til 9 aften. Der er 2 juletræsfester, og dørene åbnes kl. 10 for den første og kl. 15 for den næste. Imellem de 2 fester skulle der hænges bøjler med numre op, så vi havde kun 20 minutter til at sluge frokosten i, inden næste hold kom myldrende. Heldigvis eller desværre kommer der ikke så mange mere til SAS-klubbens juletræsfester, så arbejdet gik fint alligevel, og der var tid til hygge, mens voksne og børn dansede om juletræet.

Der blev også reklameret lidt for roklubben, især ungdomsafdelingen, men børnene var for små til, at det interesserede dem.

SAS-klubben bød på sandwich og lidt at drikke efter arbejdet, men den eneste URO'er på holdet (under 50) Elsebeth skulle lige udfordre Frede i bordtennis inden vi spiste.



STOR tak til jer der stillede op  
*Pia*



## BY-Orientering 2005-2006

Deltagerne sendes ud på hhv kort rute (3-6 km) og lang rute (5-8 km).

Løbet er et orienteringsløb med op til 10 poster i by-miljøet omkring Islands Brygge.

Løberne samler point efter placering gennem vintersæsonen, og der er præmier til de, som samler flest.

### Resultater 3/11-2005

Lang rute	tid	points
Michael Olesen	0:56:52	10
Kristian Bøckhaus	0:57:00	9
Valther Jørgensen	1:09:15	8
Erik Nielsen	1:21:25	7
Lis Krøner	1:28:00	6

Kort rute	tid	points
Jørn Rasmussen	0:44:05	10
Elsebeth Werge	0:51:00	9
Pia Madsen/Frede Madsen	0:52:05	8
Anni Reinstrup/Bodil Jørgensen	1:25:15	7
Ketty Hansen	1:29:15	6



## BKC Handicap 2005-06

Navn	Bedste tid	Nr. uden nye delt.	Overført point	Point d.d.(uden bonus p.)	Bonus point	Samlet point
22-11-2005	29.00		<b>UGE 47</b>			
JØRGEN sas	32.40					
BODIL	30.35					
KIRSTEN sas	<b>29.00</b>					
JUST	28.39	1	2	20	8	30
Vibe	28.28		17			17
BIRTHE SAS	28.04					
Annelise	27.20					
Betina	27.15	0		2		2
HENRIK	26.06		2			2
MICHAEL SB	24.35					
JAN PETER	23.39	2	2	19	6	27
BIRTE MARIE BKC	23.12	9	26	12		38
VALTHER	22.26	3	32	18	4	54
MARTIN	22.13					
LIS	22.08	7	36	14		50
JOCHEN	19.31					
Kristian B. SAS	19.14					
ERIK	19.05		68			68
EDDIE	18.55					
JØRGEN BKC	18.27		83			83
FRANK	18.18					
MICHAEL SAS	18.16	4	68	17	2	87
Kristian Karlsen	18.15					
KENNETH	17.35	8	77	13		90
MICHAEL BKC	16.18	5	77	16		93
ERLING	15.51	6	93	15		108

Vel Roet udkommer 10 gange om året og trykkes i A5 i 180 eksemplarer.

Vi modtager gerne reklamer i A4, som vi så trykker i A5.

Priserne til VEL ROET er per blad:

Hel bagside i farver: 250 kr.

Hel side i sort/hvid: 150 kr., halv side i sort/hvid: 75 kr., kvart side i sort/hvid: 50 kr.

## Kalenderen



### December

- 1. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 3. 10:00 8GP, 25km stafet
- 5. 18:00 URO'erne pynter juletræ
- 8. 19:00 ”Varmtmadsordning” og medlemsmøde
- 17. 10:00 8GP, 8x2000m stafet
- 17. 18:30 Julestue (husk gave til ca. 25.-)

### Januar

- 5. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 12. 18:00 Ergometer handicap
- 19. 19:00 ”Varmtmadsordning” og medlemsmøde
- 26. 18:00 Ergometer handicap

### Februar

- 2. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 4. 10:00 8GP, 8x15min stafet
- 9. 18:00 Ergometer handicap
- 16. 19:00 Medlemsmøde med regnskabsafklæggelse
- 22. 19:00 GAS generalforsamling
- 23. 18:00 Ergometer handicap

### Marts

- 2. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 4. 10:00 8GP, Marathon 42.195 m stafet
- 9. 18:00 Ergometer handicap
- 16. Medlemsmøde
- 23. 18:00 Ergometer handicap
- 28. 18:00 Sidste BKC løbehandicap

### April

- 6. 18:00 BY-Orienteringsløb
- 8. 14:00 Standerhejsning og bådedåb
- 15. 10:00 Påsketur i havnen

### Faste aktiviteter:

- Mandage 16:30 Ungdom, vinteraktiviteter
- Tirsdage 18:00 BKC løbehandicap, derefter kaffebord
- Torsdage 17:00 Klubaften

# JULESTUE

LØRDAG DEN 17. DECEMBER KL. 18.30



Kom til klubbens festlige juletræs-fest hvor traditionerne holdes i hævd med juletræet festligt pyntet af ungdomsroerne, de gule ærter med pølse og flæsk, pandekagerne med is, dans om juletræet, besøg af julemanden, der deler de forunderligste gaver ud og ikke mindst festligt samvær.

Pris for det hele er bare kr. 75,- . Er du kun til pandekagerne er prisen kr. 20,-.

Skriv dig på listen i klubben,  
eller meld dig til Bodil på tlf. 32 52 33 73.

Vel mødt  
*Bodil*

**OBS! Husk en gave til ca. 25,- kroner!**

